

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

ふあん はな
～不安やなやみがあったら話してみよう～

しんねん
新年あけましておめでとうございます。

ふゆやす たの
冬休みはどうでしたか、楽しいことができましたか？

いえ せいかつ がっこう ふあん
家での生活や学校でイヤなことがあって、なやんだり不安
おも
に思ったりしたことはないですか？

だれにでも、ふあん
不安やなやみはあります。イヤなことがあ
たら、かぞく せんせい ともだち はなし
家族や先生、友達など、だれでもいいから話をし
てください。ひと はな とき でんわ はなし
人に話しにくい時は、電話やメールなどで、話
そうだん
や相談ができるところもあります。

また、あなたのまわりのともだち げんき とき こえ
友達、元気がない時は声をか
けてください。そして、ちか おとな はなし
近くの大人に話をしてくださいね。

れいわ ねん がつ にち
令和5年1月6日

え た じ ま し き ょ う い く い い ン かい き ょ う い く ち ょ う お の ふ じ さ と し
江田島市教育委員会 教育長 小野藤 訓

中学生のみなさんへ

～不安や悩みがあったら話してみよう～

新年あけましておめでとうございます。

冬休みが終わりましたが、楽しいことはありましたか？

進路のことや友達関係のこと、また、家庭内のこと等で、不安なことや悩みはないですか？

誰にでも、不安や悩みはあるものです。一人で悩まず、家族や先生、スクールカウンセラーや友達など、誰でもいいから話をしてみませんか。必ずあなたの味方になってくれる人がいるはずです。相談しにくい時は、電話やメールなどで相談ができる窓口もあります。

また、あなたの周りに元気のない友達がいたら、積極的に声をかけてください。そして、信頼できる大人に話をしてくださいね。

令和5年1月6日

江田島市教育委員会 教育長 小野藤 訓