

しょうがくせい
小学生のみなさんへ

ふあん はな
～不安やなやみがあったら話してみよう～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえます。^{たの}楽しい^{きも}気持ちで^{がつ}4月をむかえられる^{ひと}人もいることでしょう。しかし、クラスがかわる^{せいかつ}など生活が^{へんか}変化し、また、^{べんきょう}勉強が^{むずか}難しくなっていくことに^{ふあん}不安やなやみを^{かか}抱えている^{ひと}人もいるかもしれません。

だれにでも、^{ふあん}不安やなやみはあります。イヤなことがあったら、^{かぞく}家族や^{せんせい}先生、^{ともだち}友達など、だれでもいいから^{はなし}話をしてください。人に^{ひと}話しにくい^{はな}時は、^{とき}電話や^{でんわ}メールなどで、^{はなし}話や^{そうだん}相談ができる^{ところ}もあります。

また、あなたのまわりの^{ともだち}友達が、^{げんき}元気がない^{とき}時は^{こえ}声をかけてください。そして、^{ちか}近くの^{おとな}大人に^{はなし}話をしてください。

れいわ ねん がつ にち
令和4年3月29日

え た じ ま し き ょう い く い い ん かい き ょう い く ち ょう お の ふ じ さ と し
江田島市教育委員会 教育長 小野藤 訓

中学生のみなさんへ

～不安や悩みがあったら話してみよう～

もうすぐ新年度を迎えます。受験等の進路や、家庭内の問題、あるいは友人関係などで、不安なことや悩みを抱えている人はいませんか？

誰にでも、不安や悩みはあるものです。一人で悩まず、家族や先生、スクールカウンセラーや友達など、誰にでもいいから話をしてみませんか。必ずあなたの味方になってくれる人がいるはずです。周りの人に相談しにくい時は、電話やメール、ネットで相談ができる窓口もあります。人に相談することは決して恥ずかしいことではなく、社会で生きていく上でとても必要な大切なことです。

また、あなたの周りに元気のない友達がいたら、積極的に声をかけ、信頼できる大人につないでください。そして、相談できる窓口を調べてみてください。

令和4年3月29日

江田島市教育委員会 教育長 小野藤 訓