

# 給食だより

令和3年度 1月

＜江田島学校給食共同調理場＞

まだまだ寒い日が続きますが、手洗い、うがいをしっかり行い、バランスのよい食事、適度な運動、十分な睡眠をとり、免疫力を高めて風邪に負けない体をつくりましょう。

1月からみなさんの健やかな成長を願い、給食を実施していきたいと思えます。どうぞ、よろしくお願いいたします。

## 知っていますか？1月の食文化

1月は「睦月」といい、「みんなで仲睦まじくする月」ということから名付けられました。新年の初めには、1年の健康や幸せを願ったさまざまな行事食が食べられます。

### おせち料理



お正月を迎えるための華やかな料理です。それぞれの食べ物や料理に願いが込められています。

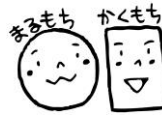
### お雑煮



もちに具をあしらったお正月の祝いの汁物です。いろいろな作り方があります。

#### 【おもちの形】

東日本では角もち、西日本では丸もちが多いようです。



### 七草がゆ(1月7日)



「春の七草」を刻んだおかゆを食べてお正月のごちそうにつかれた胃を休め、1年間の健康を祈ります。

#### 【春の七草】

せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すすな、すすしろ



昔から伝わってきた食文化を、これからも受け継いでいきたいと思います。

## 1月24日～30日は“全国学校給食週間”です。

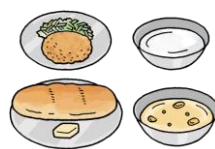
日本の学校給食は、明治22年に貧しくて昼食を用意できない子どもたちのために、無償で提供されたのが始まりだといわれています。その後、戦争で一時中断しましたが、戦後、アメリカのLARAから給食用物資の寄贈を受けて再開され、12月24日にこの物資の贈呈式が行われました。冬休みと重ならないように、1月24日からを「学校給食週間」としました。

### 最初の給食(明治22年)



- おにぎり
- 塩さけ
- 菜のつけもの

### 昭和25年



- コッペパン
- マーガリン
- ミルク(脱脂粉乳)
- ポタージュスープ
- せんキャベツ
- コロッケ

いまの給食との違いは何か？



※献立の内容は、独立法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。

## 学校からの給食メッセージより

- 12/1 (水) 今日のスパゲッティはとてもおいしかったです!! ぼくのいちばん好きな食べもので、このスパゲッティを食べると顔が明るくなった気持ちになり心がいやされます。【江田島中1年】
- 12/2 (木) いつもおいしい給食ありがとうございます。給食で食べるからあげは、特別感があって、大好きです。私はみそ汁が好きなので、これからもどんどん出してほしいです。献立を考えるのは大変だと思うけど、これからもお願いします。【江田島中2年】
- 12/10 (金) 江田島海自カレーがおいしかったです。江田島海自カレーは学校でしか食べられないことをはじめて知りました。また作ってください。【切串小2年】
- 12/13 (月) ポテトサラダがおいしかったです!! 私は、ふだんからサラダが好きなので、めっちゃうれしかったです!! また出してください◎江中の3年2組のみなさん、ありがとうございました。【江田島小6年】
- 12/17 (金) わかめとちりめんサラダがおいしかったです。くらはしのちりめんは、大好きなのでほかのちりめんりょう理を作ってください。【江田島小2年】
- 12/21 (火) 今日は、おやこにと大豆のおかかあえがおいしかったです。だいが、とても好きなので大豆のおかかあえのだいがつまんでたくさん口にほうりこみました。いつもありがとうございます。【切串小5年】