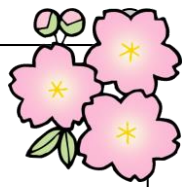


# 給食だより

令和3年 3月号

<西能美学校給食共同調理場>



朝晩の冷えこみがだんだんとやわらぎ、日差しの温かさに春の訪れを感じます。いよいよ今年度も終わりに近づいてきました。この1年を振り返ると、新型コロナウイルス感染症の流行によって、今まで当たり前だった生活が一変、子どもたちにとって我慢を強いられることも多かったのではないのでしょうか。

しかし、悪いことばかりではなく、家族がそろって食事をする「共食」の機会が増えたご家庭も多いと聞きます。共食は、心と体の健康にいい効果をもたらすことがさまざまな研究によってわかってきました。「新しい生活様式」を実践する中で、工夫しながら共食の機会を増やしていただければと思います。



## 1年間のふりかえりチェック

できたものには□にチェックを入れて、給食時間のふりかえりをしましょう。

<input type="checkbox"/> 給食の前にしっかりと手を洗えた 	<input type="checkbox"/> 給食当番のときに、身支度をきちんとできた 	<input type="checkbox"/> 協力して給食の準備をすることができた 
<input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに盛りつけることができた 	<input type="checkbox"/> 地域の地場産物がわかった 	<input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった 
<input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べることができた 	<input type="checkbox"/> 前をむいて、静かに食べられた 	<input type="checkbox"/> 感謝の気持ちをもって食べることができた 

### 学校からのひとくちだより

- 2/2 (火) ぐたくさんじるがいろんなものがはいていて、おいしかったです。さかながあまくておいしかったです。 三高小1年
- 2/5 (金) ポークビーンズのポークがやわらかくて、とてもおいしかったです。ありがとうございます！ 三高中3年
- 2/8 (月) ちゅうかスープがとてもおいしかったです。ぶたニラいためとごはんがとても合っていて、おいしかったです。また食べたいです！ 中町小6年
- 2/12 (金) いつも一生けん命おいしい給食を作ってくれて、ありがとうございます。 おおろ小4年
- 2/19 (金) 今日のかみかみサラダがおいしかったです。かみかみしました。 能美中1年
- 2/19 (金) ビーフシチューがとてもおいしくて、パンと合いました。サラダも味がちょうどよかったです。 鹿川小6年
- 2/22 (月) 広島菜は苦手ですが、ちらしずしでおいしく食べることができました。克服に一歩近づきました！ おおろ中3年

1年間、学校給食の運営につきましてご理解とご協力いただきありがとうございました。