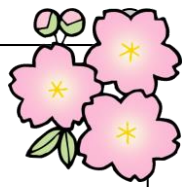


給食だより

令和2年度 3月号

<江田島学校給食共同調理場>



朝晩の冷えこみがだんだんとやわらぎ、日差しの温かさに春の訪れを感じます。いよいよ今年度も終わりに近づいてきました。この1年を振り返ると、新型コロナウイルス感染症の流行によって、今まで当たり前だった生活が一変、子どもたちにとって我慢を強いられることも多かったのではないのでしょうか。

しかし、悪いことばかりではなく、家族がそろって食事をする「共食」の機会が増えたご家庭も多いと聞きます。共食は、心と体の健康にいい効果をもたらすことがさまざまな研究によってわかってきました。「新しい生活様式」を実践する中で、工夫しながら共食の機会を増やしていただければと思います。



1年間のふりかえりチェック

できたものには□にチェックを入れて、給食時間のふりかえりをしましょう。

| | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> 給食の前にはしっかりと手を洗えた  | <input type="checkbox"/> 給食当番のときに、身支度をきちんとできた  | <input type="checkbox"/> 協力して給食の準備をすることができた  |
| <input type="checkbox"/> 1人分の量をきれいに盛りつけることができた  | <input type="checkbox"/> 地域の地場産物がわかった  | <input type="checkbox"/> バランスのよい食事のとり方がわかった  |
| <input type="checkbox"/> よくかんで味わって食べることができた  | <input type="checkbox"/> 前をむいて、静かに食べられた  | <input type="checkbox"/> 感謝の気持ちをもって食べることができた  |

学校からの給食メッセージ

2/2 今日、節分にちなんだ給食にしてくださってありがとうございます。これから、健康で幸せに過ごすことができます。

【江田島中3年】

2/2 今日、せつぶんだったので おにがたのかまぼこでした。とってもおいしかったです。また、おいしいごはんを作ってください。

【江田島小2年】

2/8 ぼくはお肉がきらいだけど いりどうふに少しだけはいってある肉がやわらかくておいしかったです。とうふは大好きなので、おいしかったし、きれいなものがどんどんすきになってきました。

【切串小5年】

2/15 コーンポタージュの中に、かわいいハートがたのにんじんがはいってうれしかったです。また作ってください。

【切串小4年】

2/19 シチューがほかほかしててふゆにいいたべものがでて とてもおいしかったです。ミックスフルーツがとてつもなくおいしかったです。

【江田島小1年】

2/19 今日のシチューあたたかくておいしかったです。ブロッコリーをいれたらとてもおいしかったのでお母さんにたのんで、いれてもらおうかな~と思いました。

【江田島中1年】

1年間、学校給食の運営につきましてご理解とご協力いただきありがとうございました。