

給食だより



令和2年度 2月号
 <西能美学校給食共同調理場>

2月は「節分」「立春」と暦の上では春ですが、寒い時期が続きます。あたたかくなったり、寒くなったりの「三寒四温」を過ぎて、少しずつ春に近づいていきます。栄養バランスのとれた食事や手洗いうがい、十分な睡眠を心がけた体調管理をしましょう。



ひろしま給食 元気と笑顔の みなもとじゃけん

平成25年度からはじまった「ひろしま給食100万食プロジェクト」も今年で8年目となりました。このプロジェクトは、広島ならではの給食メニューの開発や県内一斉実施などとおして、学校・家庭・地域が一体となった食育を推進することで、栄養バランスのとれた食事をするなど望ましい食生活を実践する力を育成することを目的としています。

最優秀レシピ賞

「広島レモンのチーズパンナコッタ」



広島産レモンは、クリームチーズとの相性バッチリ！カルシウムとビタミンCがたっぷりの骨太おやつです。ぜひご家庭で作って食べてみてください！

広島県教育委員会賞

「パワーをつけろ！スタミナがんす丼」



コロナに負けない体を作るための栄養満点ごはんです。がんすとキャベツとごはんを一緒に食べるとジュシーでおいしいです。

優秀レシピ賞

「Cake de ひろしま菜★」



おつけ物（広島菜）の塩気で甘みが引き立つケーキです。

優秀レシピ賞

「広島ちらしずし」



色とりどりのひろしま産食材を使ったちらしずしです。

優秀レシピ賞

「阿多田ちりめん骨骨かき揚げ」



地元産ちりめんを使い、カルシウム満点！「わけぎ」もおいしいかき揚げ♡

まも 守っていききたい 食事のマナー

～やってはいけないはしの使い方～

はしの使い方マナー違反とされるものを「嫌いばし」と言います。楽しく気持ちの良い食事をするために、普段の食事でも気を付けてみましょう。

よせばし



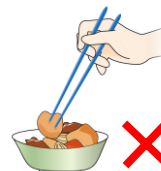
うつわをひきよせる。

さぐりばし



うつわの中をさぐる。

さしばし



食べ物を突き刺す。

ほかにもたくさんあります！
 知っていますか？

《給食ひとくちだより より》

- 1/5 こぎつねずしが、いなりずしみたいでとてもおいしかったです。 み たか しやう ねん 三高小4年
- 1/8 学校で海自カレーが食べられるのは、江田島だけと聞いて、いい経験をさせてもらえて、味もふだんのカレーと違って胃にたまらないので、いくらでも食べられると思うくらいおいしかったです。 か の か わ しやう ねん 鹿川小6年
- 1/12 ビビンバがおいしかったです。みんなすきなりょうりで、みんなおいしくたべていました。またつくってください。 お お ふ る しやう ねん 大古小1年
- 1/13 ぼくはきのこが嫌いだけど、たくさんきのこが入った柳川風煮はとてもおいしく食べられました。 の う み ちやう ねん 能美中1年
- 1/14 さけのチーズフライを食べると、いやなこともふっとびます！うまい！ み た か ちやう ねん 三高中3年
- 1/15 ミートボールのトマト煮がすごくおいしかったので、たくさんだしてほしいです。 な か ま ち しやう ねん 中町小5年
- 1/21 どれもとても美味でした。残り少ない給食楽しみです。 お お が き ちやう ねん 大柿中3年