

給食だより



令和2年度 2月号

<江田島学校給食共同調理場>

2月は「節分」「立春」と暦の上では春ですが、寒い時期が続きます。あたたかくなったり、寒くなったりの「三寒四温」を過ぎて、少しずつ春に近づいていきます。栄養バランスのとれた食事や手洗いうがい、十分な睡眠を心がけた体調管理をしましょう。



ひろしま給食 元気と笑顔の みなもとじゃけん

平成25年度からはじまった「ひろしま給食100万食プロジェクト」も今年で8年目となりました。このプロジェクトは、広島ならではの給食メニューの開発や県内一斉実施などをとおして、学校・家庭・地域が一体となった食育を推進することで、栄養バランスのとれた食事をするなど望ましい食生活を実践する力を育成することを目的としています。

最優秀レシピ賞

「広島レモンのチーズパンナコッタ」



広島産レモンは、クリームチーズとの相性バッチリ！カルシウムとビタミンCがたっぷりの骨太おやつです。ぜひご家庭で作って食べてみてください！

広島県教育委員会賞

「パワーをつけろ！スタミナがんす丼」



コロナに負けない体を作るための栄養満点ごはんです。がんすとキャベツとごはんを一緒に食べるとジューシーでおいしいです。

優秀レシピ賞

「Cake de ひろしま菜★」



おつけ物（広島菜）の塩気で甘みが引き立つケーキです。

優秀レシピ賞

「広島ちらしずし」



色とりどりのひろしましょくざいを使ったちらしずしです。

優秀レシピ賞

「阿多田ちりめん骨骨かき揚げ」



地元産ちりめんをつかい、カルシウム満点！「わけぎ」もおいしいかき揚げ♡

守っていききたい 食事のマナー

～やってはいけないはしの使い方～

はしの使い方マナー違反とされるものを「嫌いばし」と言います。楽しく気持ちがよい食事をするために、普段の食事で気を付けてみましょう。

よせばし



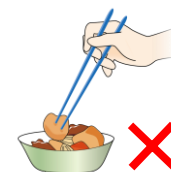
うつわ器をひきよせる。

さぐりばし



うつわ器の中をさぐる。

さしばし



食べ物を突き刺す。

ほかにもたくさんあります！
知っていますか？

～学校からの給食メッセージより～

1/13 せきはんとしおとくみあわせ とてもおいしかったです。少しおもちにしたりしました。明日うでのきん肉つつかも…。

【切串小5年】

1/14 きゅうしょくでやさいがすきに、なりました。

【江田島小1年】

1/19 こんなおいしい魚が給食に出てくるなんて思っていませんでした。その魚にかかっていたタレはどのように作ったのでしょうか？米とすぐくあっていたのでおしえてください。

【江田島中2年】

1/19 今日のぶりのテリヤキがとてもおいしかったです。よくかんで食べるのもいいし かめばかむほどあじが口にひろがっておいしかったです。

【江田島小5年】

1/20 たらこスパゲティがおいしかったです。たらこのおとなのなまえが「たら」っていうなまえなんてしりませんでした。

【切串小1年】

1/25 今日の給食「パワーをつけろ！がんす丼」はとてもおいしかったです。副菜のだいずのおかかあえもおいしかったです。とてもいいバランスを考えておいしいメニューを作った府中町の5年生さんと給食センターのみなさんありがとうございます。今後もおいしい給食楽しみにまっています。

【江田島中1年】