



給食だより

令和2年度 1月号

<西能美学校給食共同調理場>

楽しい冬休みを過ごせましたか?いよいよ学年最後の学期となりました。新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症を防ぐためには、きちんと手を洗うこと、食事をしっかり食べること、ストレスや疲れをためないことが重要です。引き続き、1人1人が感染予防を徹底しましょう。

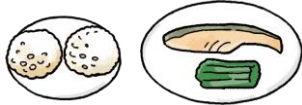
日本の学校給食の歴史を知ろう!

日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で、貧しくて昼食を用意できない子どもたちのために、無償で提供されたのが始まりといわれています。その後、戦争などで一時中断しましたが、第二次世界大戦後に再開されました。

現在の学校給食は、栄養バランスのよい食事で成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。



明治22年



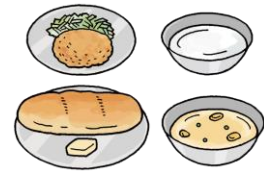
おにぎり・塩さけ
菜のつけもの

昭和22年



ミルク(脱脂粉乳)
トマトシチュー

昭和25年



コッパン・マーガリン・ミルク(脱脂粉乳)
ポタージュスープ・せんキャベツ・コロック

昭和40年



ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳
甘酢和え・果物(黄桃)・チーズ

昭和52年



カレーライス・牛乳
塩もみ・スープ・果物(バナナ)

今の給食と
比べてみよう



※献立の内容は、独立法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。

1月の行事と食べ物

新年の始まりとなる1月には、この1年を無事に過ごせるようにと願って食べられる、さまざまな行事食があります。



しょうがつ
お正月

おせち料理・お雑煮

地域や家庭によって内容は様々。縁起の良い食べ物が使われます。



じんじつ
人日の節句(7日)

七草粥

7種類の若菜を入れたおかゆを食べ、無病息災を願います。



かがみひら
鏡開き(11日)

おしろこ

歳神様へお供えていた鏡餅を、小さく割り入れて食べます。



こしょうがつ
小正月(15日)

あずきがゆ

あずきの赤い色には、悪いものを追い払う力があると信じられており、おかゆにして食べます。

学校からのひとくちだより

- 12/2 今日のパネは、ソースとからんでとてもおいしかったです。もっと食べたかったです。
- 12/9 くわいのからあげがおいしかったです。もっといろんなあじつけをして食べてみたいです。
- 12/9 大好きなくわいが出て、最高です!他のやきそばなどもすごくおいしかったです。
- 12/17 ビタミンCがたっぷり入っているみかんで、ビタミンCを補給することができました。
- 12/21 ゆずの香りが良くて、野菜がおいしかったです。
- 12/22 手作りふりかけが、米とマッチしていておいしかったです。
- 12/24 今日は、全部最高でした。またタンドリーチキンを作ってください!

- 大柿中 3年
- 三高小 2年
- 鹿川小 6年
- 中町小 6年
- 大古小 6年
- 能美中 1年
- 三高中 2年