



# 給食だより

令和2年度 1月号

＜江田島学校給食共同調理場＞

楽しい冬休みを過ごせましたか？いよいよ学年最後の学期となりました。新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症を防ぐためには、きちんと手を洗うこと、食事をしっかり食べること、ストレスや疲れをためないことが重要です。引き続き、感染予防を徹底しましょう。

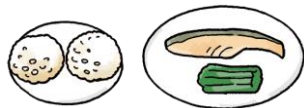
## 日本の学校給食の歴史を知ろう！

日本の学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町の私立忠愛小学校で、貧しくて昼食を用意できない子どもたちのために、無償で提供されたのが始まりといわれています。その後、戦争などで一時中断しましたが、第二次世界大戦後に再開されました。

現在の学校給食は、栄養バランスのよい食事で成長期にある子どもたちの健やかな成長を支え、食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割を果たしています。



明治22年



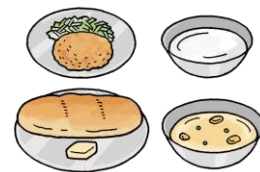
おにぎり・塩さけ  
菜のつけもの

昭和22年



ミルク（脱脂粉乳）  
トマトシチュー

昭和25年



コッパン・マーガリン・ミルク（脱脂粉乳）  
ポタージュスープ・せんキャベツ・コロック

昭和40年



ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳  
甘酢和え・果物（黄桃）・チーズ

昭和52年



カレーライス・牛乳  
塩もみ・スープ・果物（バナナ）

今の給食と  
比べてみよう



※献立の内容は、独立法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。

## 1月の行事と食べ物

新年の始まりとなる1月には、この1年を無事に過ごせるようにと願って食べられる、さまざまな行事食があります。



お正月

おせち料理・お雑煮

地域や家庭によって内容は様々。縁起の良い食べ物が使われます。



人日の節句（7日）

七草粥

7種類の若菜を入れたおかゆを食べ、無病息災を願います。



鏡開き（11日）

おしろこ

歳神様へお供えていた鏡餅を、小さく割り入れて食べます。



小正月（15日）

あずきがゆ

あずきの赤い色には、悪いものを追い払う力があると信じられており、おかゆにして食べます。

## 学校からの給食メッセージより

- 12/1 ちゅうかどんぶりがあったかくてシャキシャキしていておいしかったです。【江田島小2年】
- 12/1 きょうはこんぶサラダがおいしかったです。わけは こんぶのおいしいあじがたくさんあったからです。【切串小2年】
- 12/7 日頃なんとなく言っていた「いただきます」と「ごちそうさまでした」のあいさつを、あらためて気持ちをこめて言おうと思った。考えてみると、不思議に思います。私たち人間は、生きるために、たくさんの命をいただいて生きていると思うと、命をいただく分、せいっぱい生きようと思います。【江田島中1年】
- 12/8 おひたしがおいしかったです。先生から聞いたことあるけどこまつなはカルシウムがあると聞いたのでたくさんだしてください。【切串小3年】
- 12/8 自分は、福岡出身なので、このように給食で郷土料理が出るのは、とてもうれしいです。今後もお願いします。【江田島中3年】
- 12/21 きょうは、とてもおいしくて ぼくらのそだてたいもで とてもとてもおいしかったです。これからもよろしくおねがいします。【江田島小1年】