

給食だより

令和2年度 11月号
〈西能美学校給食共同調理場〉

日が暮れるのが早くなり、だんだん寒さも増してきました。新型コロナウイルスに加え、風邪やインフルエンザなどの感染症の流行も心配な季節です。しっかりと体調を整えて、本格的な冬に備えましょう。

“食事のあいさつ”に込められた思い

食事のあいさつってどんな意味があるの？



かかわった人や命への感謝が込められているよ

「いただきます」と「ごちそうさま」の食事のあいさつには、それぞれどんな意味が込められているのでしょうか？

いただきます

食べ物はもともと生きて動物や植物の命です。
その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、食事を用意するために駆け回ってくれてありがとうという意味です。

11月23日は、「勤労感謝の日」です。食事に限らず、わたしたちの生活は多くの人の働きがあって成り立っていることを忘れずに、感謝の気持ちをもってすごしましょう。



日本には、豊かな自然があり、各地で地域に根差した多様な食材が用いられています。そして、一汁三菜を基本とした栄養バランスのよい食事や自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも深くかかわっています。この日は、和食や日本人の伝統的な文化について考えてみましょう。



学校からのひとくちだより

- 10/8 いかのかりん揚げがさくさくしておいしかったです。 三高小3年
- 10/9 いつものカレーより、黒毛和牛がじゃがいもやごはんに合わせていて、おいしかったです。 能美中2年
- 10/12 マーボー豆腐、とてもおいしかったです。最近寒くなっているので、身も心も温まりました。 三高中3年
- 10/15 今日のきのこごはんは、具材がたっぷり入っていてとてもおいしかったです。またいつか作ってください。 大柿中3年
- 10/20 たしかに自分のはしの持ち方をみてみたら、正しく持っていないときがあります。今度から気をつけたいです。 大古小6年
- 10/22 みそいためがいちばんおいしかったので、毎日みそためでもいとおもいました。 中町小6年
- 10/23 いつもいろいろな学校にごはんをくばっていただき、ありがとうございます。とても給食がおいしいです。ありがとうございました。 鹿川小6年

