

給食だより

令和2年度 11月号
〈江田島学校給食共同調理場〉

日が暮れるのが早くなり、だんだん寒さも増してきました。新型コロナウイルスに加え、風邪やインフルエンザなどの感染症の流行も心配な季節です。しっかりと体調を整えて、本格的な冬に備えましょう。

“食事のあいさつ”に込められた思い

“食事のあいさつ”ってどんな意味があるの？



かかわった人や命への感謝が込められているよ

「いただきます」と「ごちそうさま」の食事のあいさつには、それぞれどんな意味が込められているのでしょうか？

いただきます

食べ物は、もともと生きていた動物や植物の命です。その命をいただくことへの感謝が込められています。

ごちそうさま

漢字で「ご馳走さま」と書き、「食事を用意するために駆け回ってくれてありがとう」という意味です。

11月23日は、「勤労感謝の日」です。食事に限らず、わたしたちの生活は多くの人の働きがあって成り立っていることを忘れず、感謝の気持ちをもってすごしましょう。



日本には、豊かな自然があり、各地で地域に根差した多様な食材が用いられています。そして、一汁三菜を基本とした栄養バランスのよい食事や自然の美しさや季節を表現し、年中行事とも深くかかわっています。この日は、和食や日本人の伝統的な文化について考えてみましょう。



学校からのひとくちだより

- 10/1 いわしのかばやきどんはいわしとごはんが合い、おつきみデザートはオレンジの月でウサギが乗っていてかわいかったです。また食べてみたいです。【江田島小6年】
- 10/5 おひたしとちくぜんとごはんがおいしかったです。きゅうしよくせんたあさんいつもつくるのをがんばってください。ずっとおいしいごはんをつくってください。【切串小1年】
- 10/9 江田島海自カレーがおいしかったです。とくに、ふつうでは食べられない広島和牛の、はごたえのいいこぼしいお肉がおいしかったです。広島和牛が給食に出て、とてもうれしかったです。【江田島小4年】
- 10/9 今日の海自カレーの肉を食べたらやっぱりちがったのですごくおいしかったです。またおねがいます。【切串小5年】
- 10/9 広島和牛を使ったカレーは初！でしたが、高いだけでなく、育てる人の思いも美味しくいただきました。ふつうの海自カレーも楽しみです。【江田島中1年】
- 10/20 秋の味を楽しむことができたので、よかったです。これからも旬の味を食べていきたいです。【江田島中2年】

