

給食だより



令和2年度 10月号
 <西能美学校給食共同調理場>

朝夕と涼しくなり、秋らしさが感じられるようになりました。「スポーツの秋」、「読書の秋」、「食欲の秋」と運動や勉強に元気に取り組むのによい季節です。ただし、夏の疲れも出やすい頃でもあるので、栄養のバランスがよい食事、十分な睡眠を心がけ、体調を整えましょう。



食品ロス削減を促すシンボルマーク **ろすのん**

かんが しょくひん 考えよう！食品ロス

～食べられるのに捨てられてしまう食べ物～

10月は「リサイクル・リデュース・リユース」の3R推進月間！

日本ではどれくらい捨てられているの？

<1年で東京ドーム16杯分！>



日本で、食べられるのに捨てられてしまう食べ物は年間約600万トンです。

1人が
1日



お茶碗
1杯分

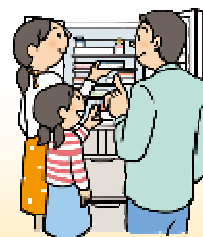
1人が1日にお茶碗1杯分の食べ物を捨てていることになります。

これからどうしたらいいの？

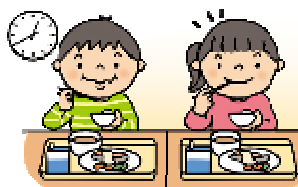
<私たちにできること>



クラスに配られた給食は、一度全部配りましょう。



買いすぎず、あるものは使い切り、食べきる工夫をしましょう。



食べる時間はしっかりと、苦手な物でも一口は食べてみましょう。

みんなで、できることから取り組んでほしいのん！



NO-FOODLOSS PROJECT



きゅうしょく ひろしまわぎゅう どうじょう 給食に広島和牛が登場！

新型コロナウイルス感染症の影響で、需要が減少している広島和牛の消費拡大を図るため、小中学校等の学校給食の食材に広島和牛を提供する事業が実施されています。

今回は、この事業に参加し、10月9日の給食「江田島海自カレー」の牛肉に広島和牛を使用します。広島和牛のおいしさを知ってほしいという願いが込められた取り組みです。



がっこう 学校からのひとくちだより

- 9/9 (水) 今日は、やきそばが多くて最高でした。サラダもさっぱりしていておいしかったです。 大柿中3年
- 9/11 (金) ぜんぶおいしかったから、また、おいしいごはんをつくってください。たのしみにしています。 大古小3年
- 9/15 (火) 1つ1つの食材に歴史があり、貴重だと改めて思ったので、感謝しながら食べました。 能美中3年
- よりおいしかったです◎
- 9/16 (水) 今日は、元気もりもりサラダを食べて、午後の授業も元気いっぱいがんばります。 三高中3年
- 9/17 (木) さんまがひきしまっているし、やさしい味のみそしるにかぼちゃのあまみがあっておいしかったです。 鹿川小6年
- 9/23 (水) 僕はぎょうざが嫌いだから、食べられるかな？と不安になったけど、一口食べた時「美味しいなあ」と思って、とまらなくなりました。 中町小3年
- 9/25 (金) 今日のサラダに、7しゆるいもぎいりようがはいっていることに、びっくりしました。 三高小3年