

給食だより



令和2年度 10月号
＜江田島学校給食共同調理場＞

朝夕と涼しくなり、秋らしさが感じられるようになりました。「スポーツの秋」、「読書の秋」、「食欲の秋」と運動や勉強に元気に取り組むのよい季節です。ただし、夏の疲れも出やすい頃でもあるので、栄養のバランスがよい食事、十分な睡眠を心がけ、体調を整えましょう。



かんが しょくひん 考えよう！食品ロス

10月は「リサイクル・リデュース・リユース」の3R推進月間！

～食べられるのに捨てられてしまう食べ物～

食品ロス削減を促すシンボルマーク ろすのん

日本ですどれくらい捨てられているの？

これからどうしたらいいの？

＜1年で東京ドーム16杯分！＞



日本で、食べられるのに捨てられてしまう食べ物は年間で約600万トンです。

1人が1日お茶碗1杯分



1人が1日にお茶碗1杯分の食べ物を捨てていることとなります。

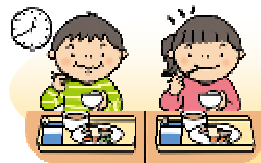
＜私たちにできること＞



クラスに配られた給食は、一度全部配りましょう。



買いすぎず、あるものは使い切り、食べきる工夫をしましょう。



食べる時間はしっかりと、苦手な物でも一口は食べてみましょう。

みんなで、できることから取り組んでほしいのん！



NO-FOODLOSS PROJECT

給食に広島和牛が登場！



新型コロナウイルス感染症の影響で、需要が減少している広島和牛の消費拡大を図るため、小中学校等の学校給食の食材に広島和牛を提供する事業が実施されています。

今回は、この事業に参加し、10月9日の給食「江田島海自カレー」の牛肉に

広島和牛を使用します。広島和牛のおいしさを知ってほしいという願いが込められた取り組みです。



●○●○●○ 学校からの給食メッセージ ●○●○●○

- 9/1 ツナとゴーヤのマヨいためがおいしかったです。ゴーヤの苦味とコーンのあまみがあっておいしかったです。【江田島小6年】
- 9/2 じゃがいものみそしるの味がとてもやさしくておいしかったです。すべての味のご飯が進むような味だった。【江田島中3年】
- 9/8 チンジャオロースがおいしかったです。なしがあまくておいしかったです。またつくってください。【切串小1年】
- 9/17 なすとかぼちゃのみそしるがおいしかったです。わたしは、かぼちゃがいっぱい入っていたのでうれしかったです。【切串小4年】
- 9/17 給食センターのみなさん、いつもおいしい給食をありがとうございます！今回は、旬の食べ物がいっぱいありました！！私はなすが好きなので、とてもおいしかったです。これからもがんばってください。【江田島中2年】
- 9/23 ドライカレーがやわらかくておいしかったです。こんどお母さんと作りたいたいと思いました。【江田島小4年】