



学校給食だより

令和元年度
1月号

＜西能美学校給食共同調理場＞



あけましておめでとうございます。新しい年が始まりました。今年も、調理場職員一丸となり、子どもたちの健康のために、おいしい給食を作っていきたいと思ひます。よろしくお祈ひします。

1月24日から1月30日までは、全国学校給食週間です。いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割について考えてみましょう。

学校給食の献立の移りかわり

明治 22 年

おにぎり・塩さけ
菜のつけもの

昭和 22 年

ミルク（脱脂粉乳）
トマトシチュー

昭和 25 年

コッペパン・マーガリン・ミルク（脱脂粉乳）
ポタージュスープ・せんキャベツ・コロック

昭和 40 年

ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳
甘酢和え・果物（黄桃）・チーズ

昭和 52 年

カレーライス・牛乳
塩もみ・スープ・果物（バナナ）

いま 学校給食と
くら 比べてみよう

※献立の内容は、独立法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。

知っているかな 学校給食の歴史



学校給食のはじまり

日本の学校給食は、明治22年に現在の山形県鶴岡市の忠愛小学校において始まりました。この給食は、貧しくて生活に困っている子どもたちを対象に無償で出されたものでした。現在は、子どもたちの健康の増進や体位の向上を図ること、そして教育の役割もあります。

脱脂粉乳って何？

脱脂粉乳は、牛乳の脂肪分をのぞき、乾燥させて粉にしたものです。現在も「スキムミルク」として販売されています。学校給食は戦争で一時中断となりましたが、太平洋戦争後、食料不足で苦しむ子どもたちのためにアメリカなどから脱脂粉乳などの支援物資を受けて再開することができました。

学校からの「ひとくちだより」

- 12/3 今日のさかなはsweetでした。あと、とんじろの肉はいっぱいでした。ありがとうございます!! 【三高中3年】
- 12/4 おさつスティックがおいしかったです。おいしいものが2日もつづいて楽しいです。明日は食べられないのでざんねんです。【鹿川小4年】
- 12/16 すたみなどは、やさいなどのぐざいがたくさん入っていておいしかったです。【大古小3年】
- 12/17 リクエストしたメニューから選んでいただきありがとうございます。とりのから揚げや元気サラダ、真だくさん汁を食べられることが幸せです。【三高小6年】
- 12/19 今日の野菜はゆずの効果で食欲がばく上がりしました。駅伝の後でもペロリと食べられました。【大柿中2年】
- 12/20 きなこあげばんがおいしかったです。クラスのみんなども喜んでいました。【能美中1年】
- 12/23 2学期最後の給食もうましかったです。3学期もよろしくおねがいます。【中町小3年】