



学校給食だより

令和元年度
1月号

＜江田島学校給食共同調理場＞



あけましておめでとうございます。新しい年が始まりました。今年も、調理場職員一丸となり、子どもたちの健康のために、おいしい給食を作っていきたいと思えます。よろしくお願ひします。

1月24日から1月30日までは、全国学校給食週間です。いつも食べている給食に目を向けて、給食の役割について考えてみましょう。

学校給食の献立の移りかわり

明治 22 年

おにぎり・塩さけ
菜のつけもの

昭和 22 年

ミルク（脱脂粉乳）
トマトシチュー

昭和 25 年

コッペパン・マーガリン・ミルク（脱脂粉乳）
ポタージュスープ・せんキャベツ・コロッケ

昭和 40 年

ソフトめんのカレーあんかけ・牛乳
甘酢和え・果物（黄桃）・チーズ

昭和 52 年

カレーライス・牛乳
塩もみ・スープ・果物（バナナ）

今の給食と
比べてみよう



※献立の内容は、独立法人日本スポーツ振興センターの献立レプリカを参考にしています。

知っているかな 学校給食の歴史



学校給食のはじまり

日本の学校給食は、明治22年に山形県の忠愛小学校において始まったとされています。この給食は、貧しくて生活に困っている子どもたちを対象に無償で出されたものでした。現在は、子どもたちの健康の増進や体位の向上を図ること、そして教育の役割もあります。

脱脂粉乳って何？

脱脂粉乳は、牛乳の脂肪分をのぞき、乾燥させて粉にしたものです。現在も「スキムミルク」として販売されています。学校給食は戦争で一時中断となりましたが、太平洋戦争後、食糧不足で苦しむ子どもたちのためにアメリカなどから脱脂粉乳などの支援物資を受けて再開することができました。

学校からの給食メッセージ

- 12/5 私は、ごまじゃこあえのじゃこがきらいで食べられなかったけど、少しずつきらいなものも食べれてきているので、がんばってみたいです。【江田島中1年】
- 12/6 今日の給食の中で、1番ポークビーンズがおいしかったです。口に入れた瞬間に元気が体の底からみなぎってきました。今すぐに走り出したいくらいでした。いつもいつもいつもいつも、私たちに生きる希望を与えてくださり、誠に有難う御座います。【江田島中1年】
- 12/9 とりのからあげと、とんじるがすごくおいしかったです。江田島中学校の3年生さん（リクエストこんだて）ありがとうございます。【江田島小2年】
- 12/10 今日は、「くきわかめのきんぴら」がおいしかったです。クイズをとけなかったけど、わかめのことがかかってうれしかったです。またつくってください。【切串小3年】
- 12/10 きょうのきんぴらがおいしかったです。なぜならぼきぼきしたからおいしかったです。【江田島小1年】
- 12/16 今日は、ごもくごはんがすごくおいしかったです。わたしはごもくごはんが大好きなので食べたら元気が出ます。これからも、げんきがでるきゅうしょくをおねがいします。【切串小2年】