

学校給食だより

令和元年度 11月号
〈西能美学校給食共同調理場〉



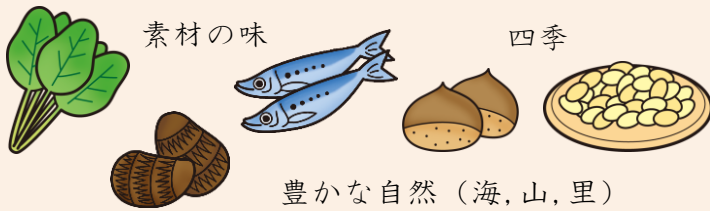
11月24日は「和食の日」

守っていきこう、私たちの「和食」文化

11月24日は、「いい日本食」の語呂合わせで【和食】の日です。毎年一人ひとりが「和食」文化について認め、和食文化の大切さを再認識するきっかけの日となっていくようお願いをこめて、制定されています。また、「和食：日本人の伝統的な食文化」は、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。和食文化を知り、日々の食生活に取り入れて受け継いでいきましょう。

●和食の特徴1

多様で新鮮な食材と
素材の味わいを活用



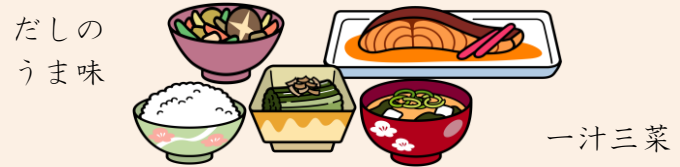
素材の味

四季

豊かな自然（海、山、里）

●和食の特徴2

健康的な食生活を支える
栄養バランス



だし
の
うま味

一汁三菜

●和食の特徴3

自然の美しさや季節の移ろいの表現



季節の花や葉で飾りつけ

季節にあった
調度品や器

●和食の特徴4

正月などの年中行事とのかかわり

自然の恵みに感謝する



十五夜

節分

食の時間をともにする

参考文献：農林水産省HP

★想像してみよう！給食を支える人々

おいしい給食を作るためには、農家さんや漁師さん、食べ物運ぶ人、栄養士や調理員さん、そして働いてくれるお家の人など、多くの人の力によってみなさんのもとに届けられています。

感謝の気持ちを持って食事のあいさつをして、残さずたべるようにしましょう。



野菜を
作る人



魚を
とる人



食べ物
を
運ぶ人



お家
の人



栄養士
や
調理員さん

学校からの「ひとくちだより」から

- 10/7 (月) 今日も給食おいしかったです。やっぱりみそ汁はおいしいです。 [能美中 3年]
- 10/8 (火) ハヤシライスだから金曜日からずっとまっていた。それでおいしかったです。 [中町小 4年]
- 10/9 (水) ジャージャーめんのがいろいろなものが入っていておいしかったです。 [三高小 2年]
- 10/10 (木) 目を大切にしようが目標なので、栄養バランスのとれた食事をしっかりととり、テレビをみる時間などを減らし、目を休めたいです。べっこう煮おいしかったです。 [三高中 1年]
- 10/17 (木) かみってるGOGOいためが歯ごたえばつぐんでおいしかったです。 [鹿川小 5年]
- 10/18 (金) スラッピージョーがすごくパンとあっていておいしかったです。ポタポタとこぼれ落ちず食えることができました。サラダもシャキシャキしていておいしかったです。 [大柿中 2年]
- 10/24 (木) タコタコライスがぴりカラでおいしかったです。 [大古小 5年]