

学校給食だより

令和元年度 11月号
〈江田島学校給食共同調理場〉



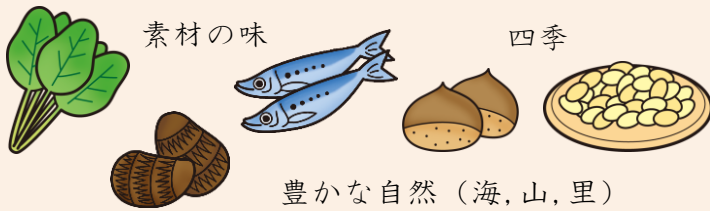
いいにほんしょく
11月24日は
「和食の日」

まも わたし わ しょく ぶん か 守っていきう、私たちの「和食」文化

11月24日は、「いい日本食」の語呂合わせで【和食】の日です。毎年一人ひとりが「和食」文化について認め、和食文化の大切さを再認識するきっかけの日となっていくようお願いをこめて、制定されています。また、「和食：日本人の伝統的な食文化」は、ユネスコ無形文化遺産に登録されています。和食文化を知り、日々の食生活に取り入れて受け継いでいきましょう。

●和食の特徴1

多様で新鮮な食材と
素材の味わいを活用



素材の味

四季

豊かな自然（海、山、里）

●和食の特徴2

健康的な食生活を支える
栄養バランス

だし
の
うま味



一汁三菜

●和食の特徴3

自然の美しさや季節の移ろいの表現



季節の花や葉で飾りつけ

季節にあった
調度品や器

●和食の特徴4

正月などの年中行事とのかかわり

自然の恵みに感謝する



食の時間をともにする

参考文献：農林水産省HP

★想像してみよう！給食を支える人々

おいしい給食は、多くの人のおかげです。
感謝の気持ちを持って食事のあいさつをして、残さず食べるようにしましょう。



生産者



食べ物を
運ぶ人



お家の人



栄養士や
調理員

学校からの「ひとくちだより」から

- 10/1 今日は、きりぼしだいこんのハリハリづけがおいしかったです。きりぼしだいこんがきらいだったけど、すきになりました。 [切串小 3年]
- 10/4 毎日給食ありがとうございます。今回の給食はさつまいもやきのこなど秋の食材を使った給食を食べている時、少しだけですが秋を感じることができました。 [江田島中 2年]
- 10/7 今日の給食もおいしかったです。今日の放送を聞いてよくかむことを意識したら、いつもよりご飯がおいしいなあと感じました。 [江田島小 6年]
- 10/9 ジャージャーめんがおいしかったです。中にいろいろなやさいやおにくが入っていてよかったです。 [江田島小 2年]
- 10/15 ツナサラダのシャキシャキ感がとてもよくて「シャキッ」と聞こえたときにちょっとにやけてしまいました。 [江田島中 2年]
- 10/24 きょうはげんまいごはんがおいしかったです。わけは、ふっくらしていたべやすかったからです。 [切串小 2年]