

# 学校給食だより

平成31年4月号

<江田島学校給食共同調理場>

春の訪れとともに新学期がはじまりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。

新しい環境にわくわくしている反面、疲れやストレスで体調を崩しやすい時期でもあります。1日3回の食事、睡眠をしっかりとって元気にすごしましょう。今年度もどうぞよろしくお願いします。



## 学校給食のご案内



学校給食は戦後から、成長期にある子どもたちの健康な体作りを支える役割をしてきました。現在の給食では、1日に必要な食事摂取基準量の1/2~1/3量を摂取できるように努めています。また、現在では、子どもたちの生きる力を育む、食育の観点の目標も定めて実施しています。

### 給食ってどんなもの？

#### ●おかず

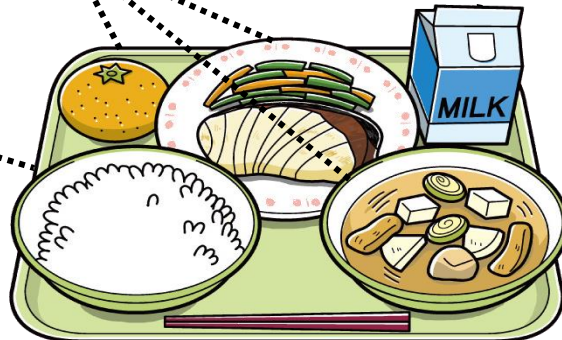
主菜（肉・魚・卵・豆類等）と副菜（野菜等）が、2~3品つきます。デザートや果物がつくときもあります。

#### ●牛乳

毎日つきます。子どもたちの成長に必要なたんぱく質、カルシウム、ビタミン類などが含まれています。

#### ●主食

ごはん：月・火・木曜日  
（広島県内で栽培された米を使用）  
パン：金曜日  
めん：水曜日  
（献立によって小型パンと併用）



◎給食費は小学校195円、  
中学校235円です。

◎給食エプロンやマスク、ハンカチを忘れずに持ってきてください。

◎食物アレルギーを新たに発症した場合や、原因食材等が変更になったときは、すみやかに学校までお知らせください。

### 給食の目標とは？

健康の保持増進を図る



望ましい食習慣を養う



社会性と協同の精神を養う



生命及び自然を尊重する態度を養う



食にかかわる人々への感謝の心を育てる



わが国の優れた伝統的な食文化への理解を深める



食を通して社会のしくみを学ぶ



おいしさや健康だけでなく、給食や食べることを通じて、このようなことを身につけてほしいと願っています。



えにしまし  
江田島市の  
食育キャラクター  
「もりもりぼうや」

★今年度も給食メッセージでさまざまな感想をお待ちしています！