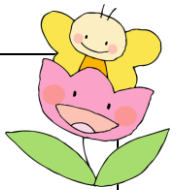




# 学校給食だより

平成31年 3月号

〈西能美学校給食共同調理場〉




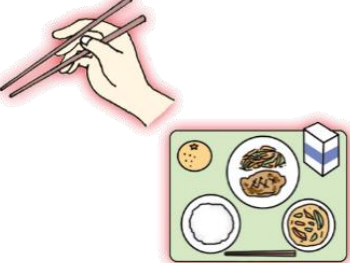





寒さも少しずつやわらぎ、春の気配を感じる季節になってきました。3月は新しい学年、学校への旅立ちの準備の月です。規則正しい生活を心がけ、朝・昼・夕ごはんをしっかりと味わって、新しい学年、学校への準備をしていきましょう。

1年間、学校給食の運営につきまして、ご理解とご協力ありがとうございました。

## 1年間の食事をふり返ってみましょう!!

この1年間、学校給食やおうちでの食事を楽しく食べて、体も心も健やかな毎日を過ごすことができたでしょうか。今年度の食事について振り返ってみて、今後にかいしましょう。(○:できた △:時々できた ×:できなかった)

<p>朝ごはんを毎日しっかり食べることができた</p> 	<p>好き嫌いをなく食べることができた。嫌いなものがある人は一つでも克服できた。</p> 	<p>食べ物の栄養とそれはたつきについて考えることができた。</p> 	<p>配膳やはしの持ち方など食事のマナーに気がつけた。</p> 
<p>○ △ ×</p>	<p>○ △ ×</p>	<p>○ △ ×</p>	<p>○ △ ×</p>
<p>食べ物を大切にし、感謝して食べることができた。</p> 	<p>季節の行事食、地域の食材を知り、味わって食べた。</p> 	<p>給食に登場した江田島で作られた食べもの</p> 	
<p>○ △ ×</p>	<p>○ △ ×</p>	<p>○ △ ×</p>	

### 福

「福」の字を右上から分解すると「一口田ネ（ひとくちだね）」と読めます。幸福は口福から始まります。元気も病気も口から入ってきます。自分の体のことを考えて、なにを食べたらよいか意識できるといいですね。



江田島市の食育キャラクター「もりもりぼうや」

## ～給食メッセージより～

- 2/4 (月) こいわしのからあげのサクサクしたしっぽがおいしかったです。《三高小5年》
- 2/7 (木) 中華メニューとってもおいしかったです。《三高中2年》
- 2/8 (金) 手洗いの重要さが分かりました。しっかり手洗いをしておいしい給食を食べたいです。今日も給食おいしかったです。《能美中2-2》
- 2/14 (木) 社会の授業で美酒なべのしょうかいがありました。食べてみたいと思っていたので給食で食べてみて、とてもおいしかったし、お酒の味も消えていておいしかったです。《中町小4年》
- 2/15 (金) かきのチャウダーがおいしかったです。今日休みだった人は、ざんねんと思ったほどおいしくできていました。またえたじまんのレシピだしてほしいです。《鹿川小3年》
- 2/15 (金) かきがにがてだけど、ちょっとだけなら食べられました。《大古小2年》