

# 学校給食だより

平成31年 3月号

<江田島学校給食共同調理場>



寒さも少しずつやわらぎ、春の気配を感じる季節になってきました。3月は新しい学年、学校への旅立ちの準備の月です。規則正しい生活を心がけ、朝・昼・夕ごはんをしっかりと味わって、新しい学年、学校への準備をしていきましょう。

1年間、学校給食の運営につきまして、ご理解とご協力ありがとうございました。

## 1年間の食事をふり返ってみましょう!!

この1年間、学校給食やおうちの食事を楽しく食べて、体も心も健やかな毎日を過ごすことができたでしょうか。今年度の食事について振り返ってみて、今後にかいしましょう。(○:できた △:時々できた ×:できなかった)

<p>朝ごはんを毎日しっかりと食べることができた</p>	<p>好き嫌いをなく食べることができた。嫌いなものがある人は一つでも克服できた。</p>	<p>食べ物の栄養とそのはたらきについて考えることができた。</p>	<p>配膳やはしの持ち方など食事のマナーに気がつけた。</p>
<p>○ △ ×</p>	<p>○ △ ×</p>	<p>○ △ ×</p>	<p>○ △ ×</p>
<p>食べ物を大切に、感謝して食べることができた。</p>	<p>季節の行事食、地域の食材を知り、味わって食べた。</p>	<p>給食に登場した江田島で作られた食べもの</p> <p>キャベツ きゅうり 万次郎かぼちゃ さつまいも スッキーニ トマト みかん ネーブル ししとう 日本酒</p>	
<p>○ △ ×</p>	<p>○ △ ×</p>	<p>○ △ ×</p>	

福

「福」の字を右上から分解すると「一口福ネ（ひとくちだね）」と読めます。幸福は口福から始まります。元気も病気も口から入ってきます。自分の体のことを考えて、なにを食べたらよいか意識できるといいですね。



江田島の食育キャラクター「もりもりぼうや」

## ～給食メッセージより～

↑給食メッセージにかいてくれた絵です。

- 2/1 ガルバンゾーのトマトにがさいこうにおいしかったです。ダジャレで、ガルバンゾーはがんばるぞーとゆうダジャレをつくりました。ともだちがめっちゃわらいました。 切串小 6-1
- 2/6 インディアンスパゲティとはっさくがおいしくてほっぺがおちそうになりました。みんな、はっさくのむぎかたをしらなくておもしろかったです。 江田島小 2-2
- 2/12 給食のメニューを見て「うのはなって何?」と思っていましたが、おからのことだと知れてよかったです。これからもおいしい給食よろしくおねがいします。 大柿中 3-1
- 2/15 今日のかきチャウダーおいしかったです。2年生の男の子と3年生の女の子が、しっかりとんでね!!あまからかぼちゃ、めっちゃおいしいと言っていました。また出してください! 柿浦小 6-1
- 2/18 いつもおいしい給食を本当にありがとうございます!!みんなで味わって食べさせていただきました。もう少しで、私たちは卒業なので、給食を食べれなくなるのが悲しいです。ごちそうさまでした! 江田島中 3-1