



# 学校給食だより

平成30年度  
1月号

＜西能美学校給食共同調理場＞



あけましておめでとうございます。新しい年が始まりました。今年も、調理場職員一丸となり、子どもたちの健康のために、おいしい給食を作っていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

## 1月24～30日は学校給食週間です

### どういう週間なの？

学校給食の大切な意義や役割りについて考えていく1週間です。給食では郷土料理を提供したり、「食」の授業をしたり、様々な行事が行われています。

### どうして1月24日からなの？

戦後、日本の給食は、アメリカのLARAから給食用物資の寄贈を受けて再開され、12月24日にこの物資の贈呈式が行われました。冬休みと重ならないように、1月24日からを「学校給食週間」としました。

### 日本で最初の給食はいつ？どこで？

→ 明治22年 山形県鶴岡市で。



子守で学校に行けなかったり、弁当を持参できない子どもがいました。



お坊さんが中心となって托鉢をしてお金を集め、給食費にあてました。

山形県鶴岡市  
忠愛小学校



貧しい子どもたちも学校で給食が食べられるようになりました。

### 最初の給食



- ・おむすび
- ・塩鮭
- ・菜の漬け物



全国学校給食週間の期間中、給食では、郷土の味や地域の食材を用いた料理などを実施します。どんな郷土料理が出るか、どんな食べ物が使われているか、確認してみてください。

### 知っていますか？

### 1月の食文化

新年の初めに、1年の幸せを願ったさまざまな行事食があります。

### 七草がゆ

せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すずな(かぶ)、すずしろ(だいこん)の「春の七草」をきざんで入れたおかゆ。1年をげんきにすこせるようにねがって食べます。



### 鏡びらき



お正月におそなえしたおもちを下げて、木づちや手でわっておしろこやおぞうにします。また鏡もちを食べることは「歯固め」ともいい、いつまでも歯がじょうぶで長生きできますようにとねがいます。

### 小正月



もちや団子で作った「もちばな」をかざったり、1年のけんこうをねがってあずきがゆを食べることがあります。また「どんど焼き」といって、お正月飾りや古いおふだを燃やします。

### ひとくちだよりから

12/4 だしがとてもおいしかったです。みそ汁の良いにおいが教室中にあふれていました。

ごちそうさまでした。

【能美中3-1】

12/6 リクエスト給食おいしかったです。さけのチーズフライが最高でした！

【鹿川小6年】

12/12 すきなうどんとすきなカレーが合わさっておいしかったです。肉にカレーがしみておいしかったです。

【三高小1年】

12/14 わずかな牛乳をつくるのにたくさんの牛の血液を使うので、牛に感謝して牛乳を飲みたいです。

【中町小6年】

12/18 広島県産のやさいを食べて、冬休みも元気にすごしたいです。

【大古小4年】

12/21 クリスマスメニューおいしかったです。1年間給食をありがとうございました。

来年もよろしくおねがいします。

【三高中1年】