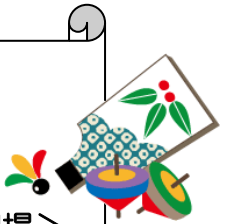




学校給食だより

平成30年度
1月号



＜江田島学校給食共同調理場＞

あけましておめでとうございます。新しい年が始まりました。今年も、調理場職員一丸となり、子どもたちの健康のために、おいしい給食を作っていきたいと思います。よろしくお願いします。

1月24～30日は学校給食週間です

どういう週間なの？

学校給食の大切な意義や役割について考えていく1週間です。給食では郷土料理を提供したり、「食」の授業をしたり、様々な行事が行われています。

どうして1月24日からなの？

戦後、日本の給食は、アメリカのLARAから給食用物資の寄贈を受けて再開され、12月24日にこの物資の贈呈式が行われました。冬休みと重ならないように、1月24日から「学校給食週間」としました。

日本で最初の給食はいつ？どこで？



子守で学校に行けなかったり、弁当を持参できない子どもがいました。



お坊さんが中心となって托鉢をしてお金を集め、給食費にあてました。

山形県鶴岡市
忠愛小学校



貧しい子どもたちも学校で給食が食べられるようになりました。

最初の給食



- ・おむすび
- ・塩鮭
- ・菜の漬け物



全国学校給食週間の期間中、給食では、郷土の味や地域の食材を用いた料理などを実施します。どんな郷土料理が出るか、どんな食べ物が使われているか、確認してみてください。

知っていますか？

1月の食文化

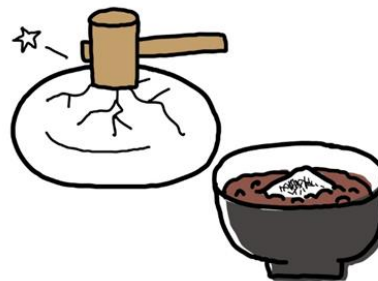
新年の初めに、1年の幸せを願ったさまざまな行事食があります。

七草がゆ

せり、なすな、ごぎょう、はこべら、ほとけのざ、すすな(かぶ)、すすしろ(だいこん)の「春の七草」をきざんで入れたおかゆ。1年をげんきにすこせるようにねがって食べます。



鏡びらき



お正月におそなえしたおもちを下げて、木づちや手でわっておしるこやおぞうにします。また鏡もちを食べることは「歯固め」ともいい、いつまでも歯がじょうぶで長生きできますようにとねがいます。

小正月



もちや団子で作った「もちばな」をかざったり、1年のけんこうをねがってあずきがゆを食べることがあります。また「どんど焼き」といって、お正月飾りや古いおふだを燃やします。

給食メッセージから

- 12/4 今日の大根きんぴらは、自分は大根があまり好きではないけど、しっかり食べれるほどおいしかったです。また大根のおいしい料理を期待しています。 江田島中 1-2
- 12/13 今日のごもくごはんがおいしかったです。ごもくごはんをひさしぶりにたべて、なつかしいなあとおもいました。 切串小 2年
- 12/13 ごもくごはん、みんな好きでとりあっていました。それくらいおいしかったです。うま煮がとて温かくて、寒かったのもあり、とてもおいしく感じました。ありがとうございました。 大柿中 3年
- 12/17 とてもおいしい料理でまじでよかったです。これで水曜日のロードレーヌはぜったいがんばれそうです。 江田島中 3-2
- 12/17 かぼちゃそぼろあんかけのかぼちゃとごはんのあいしょうがバツグンで、すごくおいしかったです。 柿浦小 6年
- 12/20 ひじきサラダはひじきの味ときゅうりの相性がよくておいしかったです。ドライカレーがいつもとはちがうおいしさでした。おいしかったです。2018年とてもおいしい給食を作ってくれてありがとうございました。 江田島小 5年