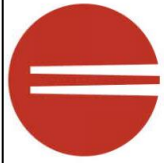




学校給食だより

平成30年度
11月号

＜西能美学校給食共同調理場＞



いいにほんしょく

11月24日は
「和食の日」

和食の良さってなに？

11月24日は、「いい日本食」の語呂合わせで【和食】の日です。毎年一人ひとりが「和食」文化について認め、和食文化の大切さを再認識するきっかけの日となっていくようお願いをこめて、制定されています。ユネスコ無形文化遺産に登録された和食文化は、日本人の自然を大切に作る心がはぐくんだ世界共通の財産です。

●和食の良さ その1

野菜や魚など

自然の恵みがたっぷり！



豊かな自然（海、山、里）

地域

四季

素材の味

和食クイズに挑戦！

答えは給食だより一番下

問題① イヨカンの旬は

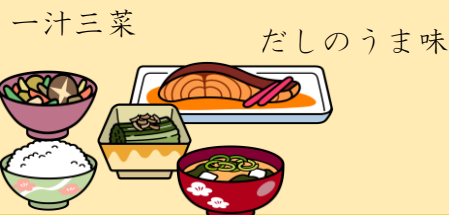
いつでしょう？

- A 1～3月 B 4～6月
C 7～9月 D 10～12月

●和食の良さ その2

「一汁三菜」で

栄養バランスバツグン！



一汁三菜

だしのうま味

問題② どちらが昆布でしょう？

A



B



●和食の良さ その3

四季を楽しむ

飾り付けやおもてなし！

自然の美しさ、四季の移ろいを器で表現



問題③ おせち料理と関係ない

ものはどれでしょう？

- A 黒豆 B 数の子
C 栗きんとん D かしわもち

●和食の良さ その4

絆が深まる

願いが込められた食事！

自然の恵みに感謝する



十五夜

節分



食の時間をともにする

問題④ 広島県の駅弁で有名な

郷土料理はどれでしょう？

- A ますのすし B 汐マ弁当
C 牛外弁当 D あなご飯

さまざまな料理や食品を手軽に食べることができる現代だからこそ、その素晴らしさを
私たち一人ひとりがよく知り、守り続けながら未来へつなげていくことが必要です。

参考文献：農林水産省 和食BOOK

ひとくちだより から

- 10/9(火) ものすごくOC(おいしかった)でした。かぼちゃはきらいですが万次郎かぼちゃは甘くておいしかったです。 《大古小6年》
10/10(水) 食べる姿勢をよくして食べたナポリタンがとってもおいしかったです。 《三高小5年》
10/16(火) ひろしまオールスター★たんたんどんがおいしかったです。5001作品の中から選ばれた理由がそうそう 出来ます。 《鹿川小3年》
10/18(木) 私はさけフライが小学生の頃から大好きです。汁を飲むと今頃寒いので心がポカポカして、おいしく 味わえます。 《能美中1-1》
10/24(水) ナンとカレーのあいしょうがとてもいいです。これからも出してください。 《三高中3年》
10/26(金) 早生みかんとてもおいしかったです。私の家族全員みかん好きなので「食べさせてあげたいな～」と思い ながら食べました。またみかんがでますように!! 《中町小5年》

クイズの答え 問題① A 問題② B 問題③ D 問題④ D