

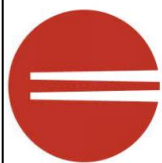
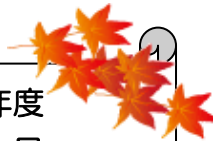


# 学校給食だより

平成30年度

11月号

<江田島学校給食共同調理場>



いいにほんしょく

11月24日は  
「和食の日」

## 和食の良さってなに？

11月24日は、「いい日本食」の語呂合わせで【和食】の日です。毎年一人ひとりが「和食」文化について認め、和食文化の大切さを再認識するきっかけの日となっていくよう願いをこめて、制定されています。ユネスコ無形文化遺産に登録された和食文化は、日本人の自然を大切に作る心がはぐくんだ世界共通の財産です。

### 和食クイズに挑戦！

答えは給食だより一番下

#### ●和食の良さ その1

野菜や魚など

自然の恵みがたっぷり！



豊かな自然（海、山、里）

地域

四季

素材の味

問題① イヨカンの旬はいつでしょう？

- A 1～3月 B 4～6月  
C 7～9月 D 10～12月

#### ●和食の良さ その2

「一汁三菜」で

栄養バランスバツグン！



一汁三菜

だしのうま味

問題② どちらが昆布でしょう？

A

B



#### ●和食の良さ その3

四季を楽しむ

飾り付けやおもてなし！

自然の美しさ、四季の移ろいを器で表現



問題③ おせち料理と関係ないものはどれでしょう？

- A 黒豆 B 数の子  
C 栗きんとん D かしわもち

#### ●和食の良さ その4

絆が深まる

願いが込められた食事！

自然の恵みに感謝する



十五夜

節分



食の時間をともにする

問題④ 広島県の駅弁で有名な郷土料理はどれでしょう？

- A ますのすし B 汐マ弁当  
C 牛刈弁当 D あなご飯

さまざまな料理や食品を手軽に食べることができる現代だからこそ、その素晴らしさを私たちが一人ひとりがよく知り、守り続けながら未来へつなげていくことが必要です。

### 給食メッセージから

参考文献：農林水産省 和食BOOK

- 10/5 今日給食に出た、豆とソーセージのトマト煮がおいしすぎてほっぺがおちました。ほっぺをはめなおしました。 江田島中1-1
- 10/9 今日の秋野菜カレーはおいしかったです。班のみんなが「おいしい」「うまい」と言っていました。おいしい給食いつもありがとうございます。 柿浦小6年
- 10/15 きゅうしょくセンターのみなさんへ。じゃがいものそぼろにがおいしくてやる気ができました。いつもおいしいきゅうしょくをつくってくれてありがとうございます。 江田島小2-2
- 10/22 今日の給食もとてもおいしかったです。家ではあまり栗ごはんを食べる機会はなかったので、給食で食べることができて嬉しかったです。秋をしっかりと感じました。十三夜という言葉ははじめて聞きました。別名が2個もあり驚きました。メッセージの内容はいつもためになっています！！ 大柿中3-1
- 10/23 おでん100%おいしかったです。 切串小2-1
- 10/23 おでんおいしかったです。最近確かに肌寒いなど感じる事が多くなった気がします。おでんを食べたら体がとても暖かくなりました。お体に気をつけて、給食を作ってください。 江田島中3-1