

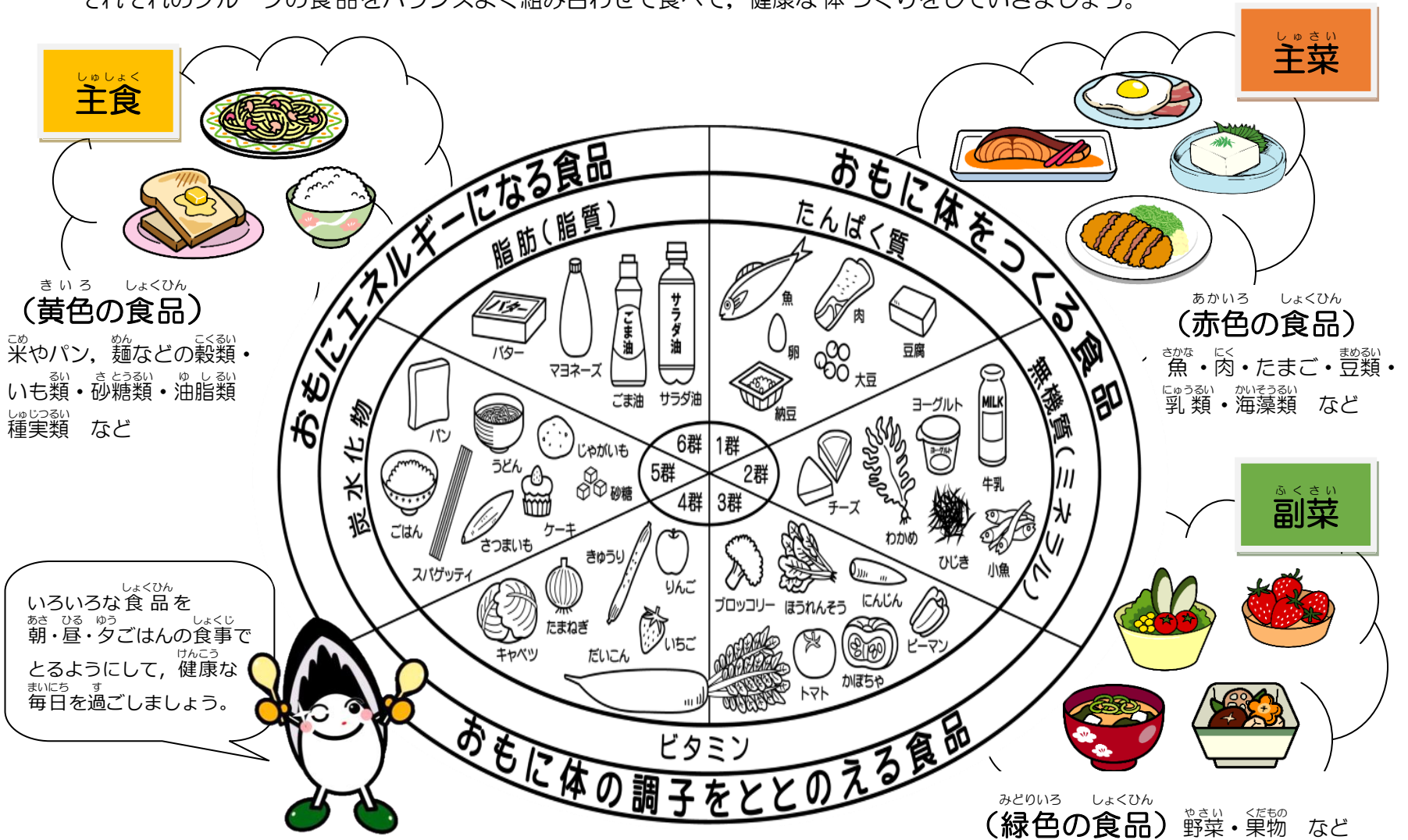
学校給食だより

平成30年度
5月号
〈西能美学校給食共同調理場〉

新年度がスタートし、1ヶ月がたちました。新しい学校や学年に慣れてきたころでしょうか。一方でこの時期は、環境の変化で疲れなどがしやすい時期でもあります。休日にはゆっくりと心と体を休めるようにしましょう。

食品のはたらき(役割)を知り、 上手に組み合わせせて食べましょう!

わたしたちが食べている食品は、体のなかで大切なはたらきをしています。また、その食品は、体のなかでのはたらき(役割)によって「赤・黄・緑」の3つのグループに分けることができます。それぞれのグループの食品をバランスよく組み合わせせて食べて、健康な体づくりをしていきましょう。



ひとくちだより から

- 4/6 (金) 今日から1年間好ききらいせず給食を食べます。【中町小6年生】
- 4/9 (月) 中学生になって初めての給食で量も多かったけどおいしかったです。【三高中1年生】
- 4/9 (月) じゃがいものそぼろいためがおいしくて、とても好きになりました。【大古小5年生】
- 4/10 (火) スタミナ丼を食べてスタミナをつけて、部活を頑張りたいです。【能美中3-2】
- 4/13 (金) あまなつが苦手だったけどがんばったら食べられました。【三高小1年生】
- 4/17 (火) 江田島のきゅうりがとてもシャキシャキしておいしかった。【中町小5年生】
- 4/19 (木) 春キャベツのこんぶあえが季節にあっておいしかったです。【鹿川小6年生】

5月のメッセージも楽しみにしています!

