

学校給食だより

平成30年度
5月号
〈江田島学校給食共同調理場〉

新年度がスタートし、1ヶ月がたちました。新しい学校や学年に慣れてきたころでしょうか。一方でこの時期は、環境の変化で疲れなどが出やすい時期でもあります。休日にはゆっくりと心と体を休めるようにしましょう。

食品のはたらき(役割)を知り、 上手に組み合わせせて食べましょう!

わたしたちが食べている食品は、体のなかで大切なはたらきをしています。また、その食品は、体のなかでのはたらき(役割)によって「赤・黄・緑」の3つのグループに分けることができます。それぞれのグループの食品をバランスよく組み合わせせて食べて、健康な体づくりをしていきましょう。



いろいろな食品を
朝・昼・夕ごはんの食事
でとるようにして、健康な
毎日を過ごしましょう。



5月のメッセージも
楽しみにしています!

給食メッセージ から

- 4月 9日 小学校とはまた違う環境で、久々の給食はとっても無言でした。笑 でもおいしい給食は変わってないです。また3年間よろしくお願いします! 江田島中 1-2
- 4月11日 めちゃさいこうにうまい。はじめてきゅうしょくでパンをたべておいしかったです。切串小 1-1
- 4月19日 普段から玄米ご飯を食べる機会がないのですごくおいしく感じました。みそ汁も具がたくさんあって食べごたえがあったし、さわらの竜田揚げもすごくおいしかったです。1年よろしくお願いします。大柿中 3-1
- 4月20日 マカロニのクリームにマカロニがふにふにしておいしかったです。江田島小 2-1
- 4月21日 ハヤシライス美味しかったです。スタミナがついて、午後からも頑張れそうです。江田島中 2-1