

学校給食だより

平成30年 4月号

＜江田島学校給食共同調理場＞

春の訪れとともに新学期がはじまりました。児童生徒のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。今月は、学校給食の内容についてご案内しています。今年度もどうぞよろしく願いいたします。



学校給食のご案内



学校給食は戦後から、成長期にある子どもたちの健康な体作りを支える役割をしてきました。現在の給食では、1日に必要な食事摂取基準量の1/2～1/3量を摂取できるように努めています。また、現在では、子どもたちの生きる力を育む、食育の観点の目標も定めて実施しています。



給食ってどんなもの？

●おかず

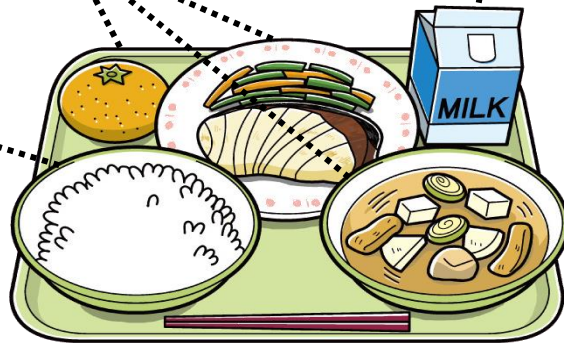
主菜（肉・魚・卵・豆類等）と副菜（野菜等）が、2～3品つきます。デザートや果物がつくときもあります。

●牛乳

毎日つきます。子どもたちの成長に必要なたんぱく質、カルシウム、ビタミン類などをいれます。

●主食

ごはん：月・火・木曜日
（広島県内で栽培された米を使用）
パン：金曜日
めん：水曜日
（献立によって小型パンと併用）



◎給食費は小学校195円、中学校235円です。

◎給食エプロンやマスク、ハンカチを忘れずに持ってきてください。

◎食物アレルギーを新たに発症した場合や、原因食材等が変更になったときは、すみやかに学校までお知らせください。



給食の目標とは？

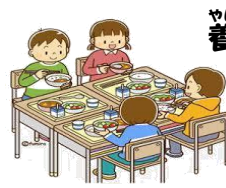
健康の保持増進を図る



望ましい食習慣を養う



社会性と協同の精神を養う



生命及び自然を尊重する態度を養う



食にかかわる人々への感謝の心を育てる



わが国の優れた伝統的な食文化への理解を深める



食を通して社会のしくみを学ぶ



おいしさや健康だけでなく、給食や食べることを通じて、このようなことを身につけてほしいと思っています。

江田島市の食育キャラクター

「もりもりぼうや」



給食メッセージより

- 3月 2日 パンがふわふわしておいしかったです。オムレツがおいしかったです。 切串小 1年1組
- 3月 7日 みそラーメンがおいしかったです。おいしすぎてみんなだまりこんで、食べるのに必死でした。今までにないくらい静かな給食でした。 江田島中 2年2組
- 3月 9日 今日もおいしい給食をありがとうございます。3年間お世話になりました。とてもおいしくて、おかげで健康に過ごすことができました。 大柿中3年1組
- 3月13日 ちくぜんにのじゃがいもがほかほかしておいしかったです。こんにゃくがもちもちしておいしかったです。 柿浦小1・2年
- 3月16日 ぼくの大大大好きなきなこパンが学校で食べれたのがちょーうれしかったです。また作ってください。 (1/1)

★今年度も給食メッセージでさまざまな感想をお待ちしています！