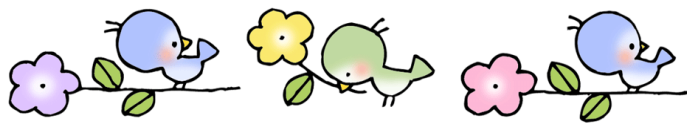




学校給食だより

平成30年度 4月号
西能美学校給食共同調理場



春の訪れとともに新学期がはじまりました。児童生徒のみなさん、ご入学・ご進級おめでとうございます。
今月は、学校給食の内容についてご案内しています。今年度もどうぞよろしくお願いたします。



学校給食のご案内



学校給食は戦後から、成長期にある子どもたちの健康な体作りを支える役割をしてきました。現在の給食では、1日に必要な食事摂取基準量の1/2~1/3量を摂取できるように努めています。また、現在では、子どもたちの生きる力を育む、食育の観点の目標も定めて実施しています。



給食ってどんなもの？

●おかず

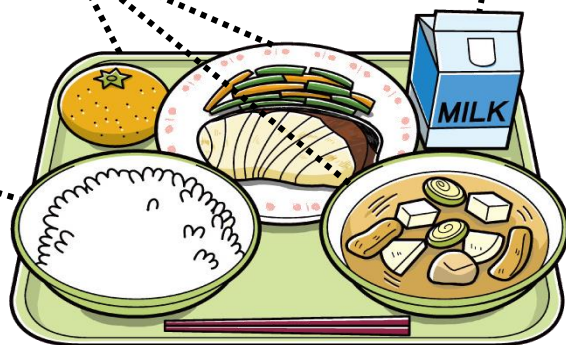
主菜（肉・魚・卵・豆類等）と副菜（野菜等）が、2~3品つきます。デザートや果物がつくときもあります。

●牛乳

毎日つきます。子どもたちの成長に必要なたんぱく質、カルシウム、ビタミン類などが含まれています。

●主食

ごはん：月・火・木曜日
（広島県内で栽培された米を使用）
パン：金曜日
めん：水曜日
（献立によって小型パンと併用）



◎給食費は小学校195円、
中学校235円です。

◎給食エプロンやマスク、ハンカチを忘れずに持ってきてください。

◎食物アレルギーを新たに発症した場合や、原因食材等が変更になったときは、すみやかに学校までお知らせください。



給食の目標とは？

健康の保持増進を図る



望ましい食習慣を養う



社会性と協同の精神を養う



生命及び自然を尊重する態度を養う



食にかかわる人々への感謝の心を育てる



わが国の優れた伝統的な食文化への理解を深める



食を通して社会のしくみを学ぶ



おいしさや健康だけでなく、給食や食べることを通じて、このようなことを身につけてほしいと思っています。

スにしまし 江田島の食育キャラクター「もりもりぼうや」



ひとくちだより から

3月5日 大根があまくておいしかったです。おかわりしました！ 三高小3年

3月9日 いつもバランスがあっていて、すごくおいしくてきれいな物が好きになるぐらいおいしいです。 大古小5年

3月16日 今日は私が好きな物がいっぱい、オムレツは中からトロトロのトマトソースがでてきておいしかったです。 中町小4年

3月20日 今日の給食もおいしかったです。6年間おいしい給食をありがとうございました。中学生になっても、おいしい給食をお願いします。 鹿川小6年

3月23日 僕は学校生活の中で、給食が1番いいです。そして、その給食がおいしいので、頑張ろうという気持ちになります。今日の給食もおいしかったです。 能美中1年2組

3月23日 今年最後の給食とても元気ができました。4月からもよろしくお願いたします！ 三高中2年A組

★今年度もひとくちだよりでさまざまな感想をお待ちしています！