

# 給食だより

平成29年度 3月号  
西能美学校給食共同調理場

寒さが和らぎ、待ちに待った春ももうすぐそこまできていますね。  
1年間、学校給食に運営につきましてご理解とご協力ありがとうございました。



3月3日は「桃の節句」ともいい、中国から伝わった行事と日本のひいな遊び(公家の間で行われていた)

があわさったものといわれています。災いなどを払うために、人形を海や川に流したり、はまぐりのうしお汁やひしもちなどを食べたりします。



★はまぐりのうしお汁  
一对の貝がほかの貝とは決して合わないことから、夫婦円満の縁起物といわれています。



★ひしもち  
もともとは、ははこ草やよもぎの葉をつつんで、草もちをつくり、ひし形に切って供えていました。

## ひとくちだよりから

2/2(金) 今回の給食もおいしかったです。何度食べてもあきない味でした。《能美中3-1》

2/2(金) いつもおいしいきゅうしょくを作って、はこんでくれてありがとうございます。わたしはきゅうしょくの時間がとてもしあわせです。《鹿川小2年生》

2/9(金) とりのてりやきがおいしいし、大こうぶつ。おいしかった。《三高小3年生》

2/9(金) 先輩が選んだメニューおいしかったです。《三高中2-A》

2/14(水) 今日の給食のやきうどん。おいしくてたくさんの方がおかわりをしていました。いつもありがとうございます。《大古小6年生》

2/19(月) 本当に「雪けし」のかがりがいいです。味もおいしかったです。《大古小5年生》

2/21(水) 野菜が生きていることが分かったのでいのちに感謝しながらたくさん食べたいと思いました。《中町小6年生》


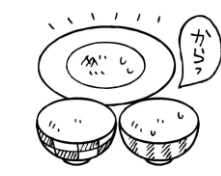
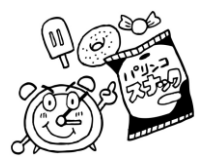



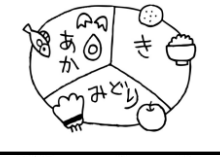
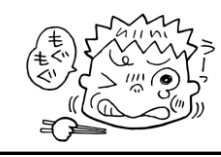

## ✿✿✿ えたじまん2万食プロジェクトご協力ありがとうございました! ✿✿✿

・おいしかったから家でも食べて2万食いきたいです。《鹿川小3年生》

・家でもえたじまんレシピを作って、2万食を達成できるように取組みたいです。《能美中2-1》

# 1年間の食生活を振り返ろう

この1年を振り返ってみて、みなさんは学校や家でどのような食生活を送っていましたか? ○(できた), △(時々できた), ×(できなかった)をつけて自分自身で振り返ってみましょう。

①朝ごはんを毎日食べた 	②1日3食残さず食べた 	③間食は時間を決め食べる量も食べ過ぎなかった 
○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×
④食べられることに感謝できた 	⑤よく噛んで食べるよう心がけた 	⑥ながら食べをしなかった 
○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×
⑦3つのグループの食品をバランスよく食べた 	⑧嫌いなものでもがんばって食べた 	⑨みんなでなかよく楽しく食べた 
○ △ ×	○ △ ×	○ △ ×

○の数がふえるように、△・×がついたところは来年度がんばりましょう。

## 卒業生のみなさん ご卒業おめでとございます!

みなさんが6年間・9年間学校で食べてきた給食はどうでしたか? 「食」という漢字は、「人」を「良」くすると書いて成り立ちます。体は正直で、きちんとした食事をすることで体はもちろん、心も元気になります。これからも自分の「食」を大切にしながらすごしてくださいね。

