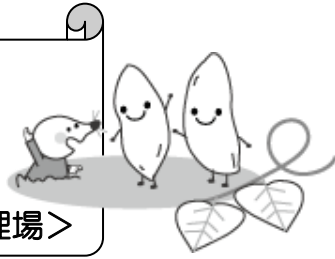


学校給食だより

平成29年度
9月号

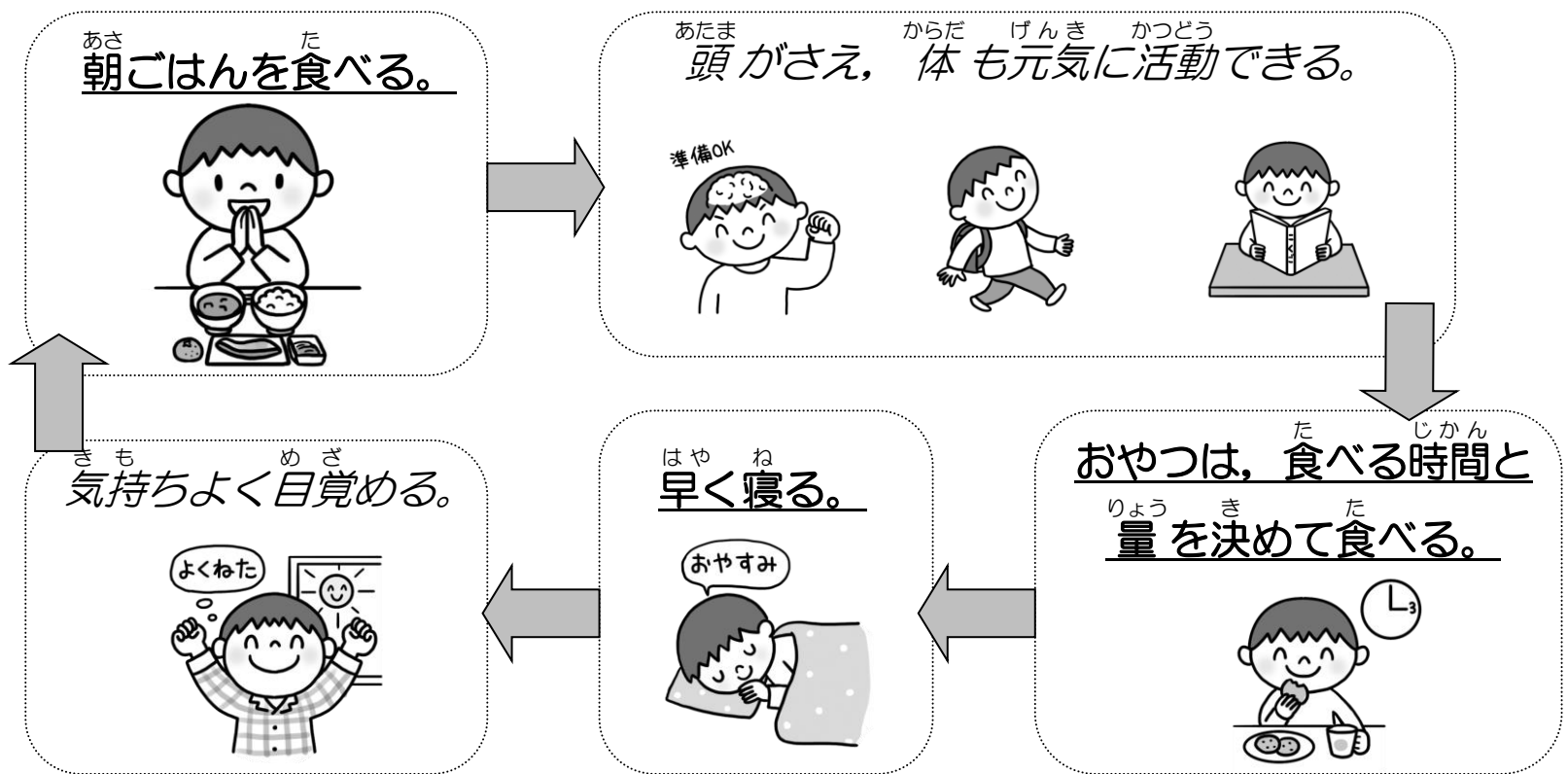
<江田島学校給食共同調理場>



長かった夏休みも終わり、2学期が始まりました。まだまだ残暑厳しい毎日のうへ、月初めは夏休みの生活習慣が残っている場合もあり、子どもたちの体調がいまひとつになりがちです。充実した2学期が送れるよう、生活リズムを整え、栄養のバランスのとれた食事を心がけましょう。

= 元気のハッピーサイクル! =

1日を元気に過ごすための秘けつ、それは「早起き」と「朝ごはん」です。朝のよい習慣は生活に健康的なリズムをつくり、楽しく元気な生活の原動力になります。



元気に1日を過ごすためには、1日の始めである朝ごはんを食べることから始まります。しっかり朝ごはんを食べることで、ハッピーサイクルをまわしましょう。

「えたじまん食育レシピ」募集!

江田島産の食材を使った、野菜たっぷり、適塩レシピを大募集します。

- 応募レシピの中から5作品決定!
- 選ばれたレシピは2万食プロジェクトで使用!
- あなたのレシピが給食や飲食店で提供されるかも!

応募用紙は別で配付します。



平成29年度 ひろしま給食

あつ 熱く燃えろ!! Cスーフに決定!

10月の給食に登場します!

ひろしまけんきょういくいんかいしょう (広島県教育委員会賞)

・ひろしまいい子いりこ (優秀レシピ賞)

- ・ひろしま愛あんかけ
- ・ひろしまめいぶつ 広島名物たっぷり塩しモン焼きそば
- ・ひろしま いこまつな 広島レモン入り小松菜マドレーヌ

今年は他に、おやつメニューもあります。

レシピは後日配付します。

おうちで作って
みんなで食べよう!