

学校給食だより

平成29年 3月号

＜江田島学校給食共同調理場＞

春一番が吹き、白差しも一段と春らしくなってきました。春はもうそこまで来ています。さて、3月は学年のまとめ、そして新しい学年、学校への旅立ちの準備の月です。規則正しい生活を心がけ、朝・昼・夕ごはんをしっかりと味わって、新しい学年、学校への扉を開く準備をしていきましょう。

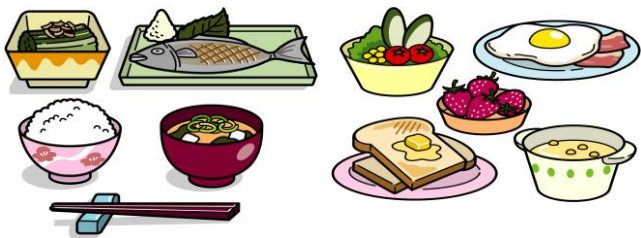
1年間の食生活をふり返ってみましょう!!

この1年間で健康に良い食事のとり方を身につけることができましたでしょうか？ みなさんの食生活をふり返ってみましょう。

① 毎日、朝ごはんを食べた。

② 一口一口、よくかんで

③ 好き嫌いしないで、何でもおいしく食べた。



④ 味わいながら食べた。

⑤ 美味しく食べた。



⑥ 食事の前は、手をきちんと

⑦ 食事のマナーを守って、美しく、楽しく食事をした。



⑧ 洗って食べた。

⑨ 楽しく食事をした。

⑩ 日本の食文化や食品の

⑪ 食べ物やそれに関わる人

⑫ おやつを食べるときは、

生産などについて関心を

⑬ びとに感謝の気持ちを持

⑭ 時刻、内容、量を考えて

⑮ 持ちながら食事をした。

⑯ ちながら食事をした。

⑰ 食べた。



みんなは、「はい」がいくつあったかな？

「旬」の食べ物

春きゃべつ

菜の花

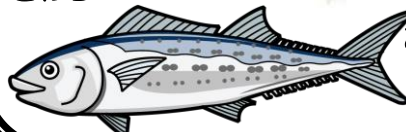


わけぎ



さわら

はっさく



あさり



3月は一年間のしめくくりの月だよ。食生活についてもこの一年間どうだったのか、ふり返ってみよう。そして、できたところは、これからも続けていって、できなかったところは、なぜできなかったのかを考えて、これからできるように、お家の人にも協力をしてもらってやっていこう。



江田島の食育キャラクター
もりもりぼうや