

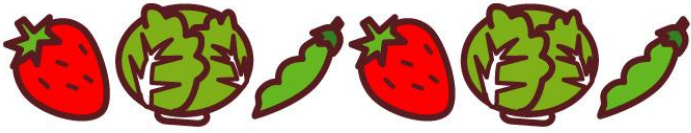


学校給食だより

平成28年度
4月号



＜江田島学校給食共同調理場＞



桜の花の便りとともに新学期がはじまりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。新しい環境に子どもたちは期待に胸をふくらませ、また、ちょっと不安も抱いているこの時期、「栄養・運動・休養」をバランスよく生活に取り入れ、新しい学年を元気にスタートさせましょう。



学校給食のご案内



学校給食は戦後、成長期にある子どもたちの健康な体づくりに栄養面で役割を果たしてきました。現在はさらに子どもたちの生きる力を育む食育の観点から、生涯を通して健康で充実した生活を送るための望ましい食生活の基礎基本を身につけ、感謝の心や社会性を養い、伝統的な食文化の継承や国際理解なども含めた7つの目標を定めて実施しています。

がっこうきゅうしょく
学校給食

もくひょう
の目標

健康の保持増進を図る。

望ましい食習慣を養う。

社交性と協同の精神を養う。

生命及び自然を尊重する態度を養う。

いつも
ありがとう!

食にかかわる人びとへの感謝の心を育てる。

わが国の優れた伝統的な食文化への理解を深める。

食を通して社会のしくみを学ぶ。

がっこうきゅうしょく 学校給食の食事内容

1日に必要な食事摂取基準量（栄養量）の1/2～1/3量を学校給食で摂取できるよう努めています。

●主食

ごはん：広島県内で栽培している米（銘柄は「あきろまん」等）を使用。白ごはんを中心に時々変りごはんもあります。

パン：無漂白の小麦粉を使用。基準コッパンを中心に時々変りパンやナンなどもあります。

●牛乳

日々成長している子どもたちに必要なたんぱく質、カルシウム、ビタミン類などが牛乳には含まれています。

※今年度より牛乳のメーカーが山陽乳業から広島協同乳業に変更しています。

●副食

子どもたちの食体験が豊かになるように、バラエティーに富んだ献立を心がけています。また、江田島市を始め、全国各地の郷土の味、地域の産物、各種行事食などもとり入れています。そして、安全で安心な学校給食を提供できるよう、衛生管理に十分留意して調理をしています。

- 月曜日 ごはん 牛乳 副食
- 火曜日 ごはん 牛乳 副食
- 水曜日 めん（+小型パン） 牛乳 副食
- 木曜日 ごはん 牛乳 副食
- 金曜日 パン 牛乳 副食

※水曜日は、献立内容によって、めんと小型パンの併用主食となることもあります。

江田島市の食育キャラクター
「もりもりぼうや」

子どもたちが1年間を通して、それぞれの力を伸ばして健やかに成長できるよう、学校給食や食に関する指導等で応援していきたいと思っているんだ。どうぞよろしく!!

