

給食だより


平成27年度 3月号
西能美学校給食共同調理場

食べることはとても大切なことです。食べ方によっては食べ物に薬にも毒にもなるからです。もし、好きな時に好きなだけ食べていたらどうなるでしょう。「頭で食べる」とは食事の正しい知識をもとにして、栄養バランスを考え、適量かつ規則正しく食べることをいいます。これからも「食べることを大切にしていきましょう。

3月のたべもの

なのはな


にが あじ 133 おどろ



「もう暑い味が春の訪れを
感じさせます。あえものの他、
ちらしずしやスパゲティの具と
してもおすすめです。」

いちご

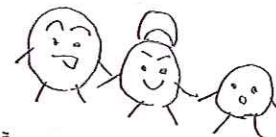
あか



赤くてつやがあり、
へたがみずみずしいもの
がおすすめです。こ
ビタミンCたっぷり!!

★ひとくちだよりから★ ~2月分~

- 2/1 (月) ビーフカレー-普通のカレーと一味違いますね!でも、それがいい!【三高中1-A】
- 2/2 (火) 心づかい、ありがとうございます。いよかんを食べて元気ができました。明日、入試がんばります!!
【能美中3-1】
- 2/3 (水) いわしボール、しっかりよくかんで食べました!これで鬼も近づきません!【鹿川小6年】
- 2/4 (木) おろしバーグの大根おろしをおかわりしました。これでかぜをひかないと思いました。【三高小3年】
- 2/5 (金) まだまだ寒い日が続くので、今の季節にぴったりだと思えます。これからも温かい給食を楽しみにしています。【大古小6年】
- 2/8 (月) 八宝菜は名前のおりに宝のようなおいしさだった。【三高中2年】
- 2/9 (火) 里芋が体のエネルギーのもとになるなんて...里芋すごすぎです。【三高小4年】
- 2/12 (金) ・リクエスト献立おいしかったです。ありがとうございました。【能美中3-1】
 - ・あげパン、久しぶりに食べておいしかったです。【能美中3-2】
 - ・あげパンを作るのは大変だと思いますが卒業までにもう一度食べたいです。
- 12年間おいしい給食をありがとうございました。【江能分級高等部3年】



食生活を見直してみよう

最近、家庭生活やそれにとともなう食生活の環境が変わり、子どもたちの食事にも偏りが見られるようになってきました。みなさんの食事はどうですか?

