


# 給食だより

平成27年度 1月号  
西能美学校給食共同調理場


新年あけましておめでとうございます。正月、七草、鏡開き、小正月…と年の始まりにも、いろいろな行事があります。昔から伝わるこれらの行事食には自然の恵みへの感謝と、家族の幸せへの願いと、健康への知恵がこめられています。食を通じて、暮らしの中で生み出され今日まで受け継がれてきている行事を大切にしたいですね。

## 1月のたべもの

**かぶ**  
春の七草では「ずな」といいます。消化を助ける働きは大根と同じ。ごちそうに馴染みやすいので胃におすすりめです!

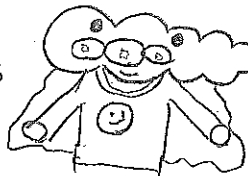


**ぶり**  
おせち料理にも登場するぶり。ぶりは大きかによって名前が変わる出世魚。立身出世を願います。



## ★ひとくちだよりから★ ~12月分~

- 12/1 (火) きのことかぼちゃのカレーが甘くておいしかったです。これで風邪をひきません。だってビタミンCとビタミンAがたっぷりですから【鹿川小6年】
- 12/3 (木) 唐揚げ、あと42個は余裕で胃袋に入りますね【三高中1-A】
- 12/4 (金) ポトフで心もあったかんだからあ〜♪とてもおいしかったです。いつもと変わらないポトフは最高です。こんな寒い日には嬉しい一品です。【能美中3-1】
- 12/7 (月) おでんに鰯がなかったのがショック〜!!とみんな言っていたので次から入れてほしいです。お願いします!!【三高小5年】
- 12/8 (火) まちにまった大古小6年生のリクエストこんだてでうれしかったです。どれもおいしかったです。これからもおねがいします。【大古小6年】
- 12/14 (月) もも缶サイコー♪じゃんけん大会必死!【能美中1-2】
- 12/15 (火) レンコンがとてもおいしかったです。また出してください。リクエスト献立楽しみにしています!!【能美中3-1】
- 12/17 (木) ほくはぶたニラいためがおいしすぎてほっぺがおちそうでした。いつもありがとうございます。冬やすみのときにしっかりやすんでください。【鹿川小3年】




# 1月24日~30日は全国学校給食週間です!

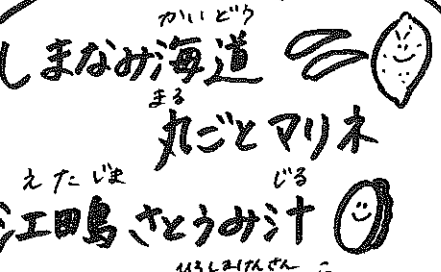
全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割について理解と関心を深め、より一層の充実と発展を図ることを目的としています。戦争のため中止されていた学校給食は、戦後、アメリカやララ、ユニセフなどの援助で再開されました。当初は再開された日(昭和21年12月24日)を「学校給食記念日」としていましたが、冬休みに入るため、1ヶ月繰り下げ、1月24日~30日になりました。

給食週間にちなみ、今年度西能美調理場では、江田島の郷土料理とひろしま系給食をとりあげます。

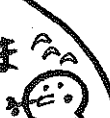
**25日(月)**  
**煮ごめ**  
安芸月夜の多い広島県西部では親類縁者の上人の女子物だった「小豆」を入れた精進料理を食べる風習があります。




**26日(火)**  
**しまなみ海道 丸ごとマリネ**  
**江島さとうめ汁**  
**わかん**  
広島県産の小さいわかしとレモン果汁を使ったマリネと江田島の魚め汁がのりです!



**27日(水)**  
**まんざい!ひろしまスパゲティ**  
**ひろしまドレみそよレモン**  
瀬戸内産のたこやちりめん、広島産のスパゲティとレモンの酸味がさわやか!



**28日(木)**  
**もがりごはん**  
「もがる」とは「混ぜる」という意味の広島弁。魚介類や季節の野菜と甘辛く煮て、ごはんには混ぜた郷土料理。



**29日(金)**  
**ハニシモ煮**  
「もがり」研究会の発案で、くたくたに江田島のササマイモと使用。【ささマイモと広島産レモン果汁のタレ】  
大学いも風!

