



学校給食だより

平成27年度
6月号

<江田島学校給食共同調理場>



梅雨入りも間近な頃となりました。これからの時期、じめじめと蒸し暑い白や梅雨寒といわれるような寒い日もあり、体調の管理が難しくなってきます。日頃からうがいや手洗いなど身近な衛生に気をつけて過ごしていきましょう。

食育で育てたい『食べる力』

「食育」とは、「知育」、「徳育」、「体育」の基礎となるもので、さまざまな経験や学習を通して、生きるための必要な「食」に関する基本的な知識と、「食」を自ら選択できる力を身につけ、生涯にわたって健康的な食生活を実践できる人を育てることです。



6月は「食育月間」だよ。食べることは、生きていくためには欠かすことができないもので、しかも、健康で心豊かな生活を送るためには大切なものなんだ。

子どもの時期の食生活は、その後の心身の成長に大きな影響を与えてくれるといわれているよ。

この機会に、日頃の食事のとり方や生活習慣などについて家庭でも話し合ってみよう。

江田島の食育キャラクター
「もりもりぼうや」

